

[Chcete-li přijít mezi nás, volejte 602 344 495](tel:602344495)
ONKO - AMAZONKY spolek, Ostrava

Zpravodaj



Ročník 26

Číslo 4

Říjen 2025

Milé Amazonky

Opět je před námi podzim bohatý na různé akce a než se nadějeme, jsou před námi Vánoce. Ale napřed si užijeme krásný podzim. Máme pro Vás nabídku našich aktivit. Jako vždy, pokud dojde k nějakým změnám, vždy Vás budeme v předstihu informovat prostřednictvím mailu a SMS zpráv.

Program na IV. čtvrtletí 2025

5. – 11. října		rekondiční pobyt Karlova Studánka
10. října		akce Plaveme prsa v Karlově Studánce
13. října	14:30 hod	Schůzka-Představení našich nových webových stránek Seminární Centrum Akademie, Ostrava, Hrušovská 16
10. listopadu	14:30 hod	Schůzka-Babinec Seminární Centrum Akademie , Ostrava, Hrušovská 16
6. prosince		Výlet do Polska na adventní trhy do Opole a na zámek Moszna
8. prosince	14:00 hod	Tradiční Mikulášské setkání, Seminární Centrum Akademie , Ostrava, Hrušovská 16



5. - 11. 10. rekondiční pobyt Karlova Studánka- doprava tam i zpět individuální. Pobyt začíná večerí a končí snídaní. Díky našim sponzorům a Lize proti rakovině Praha bude cena opět o něco nižší i přes zdražení. Základní cena 8221.- Kč zahrnuje ubytování v lázeňském domě BEZRUČ, polopenzi a procedury. Konečná cena je 6721.- (a 5721.- pro členky, které nebyly ve Slatinicích nebo ve Fr. Lázních) Nutno zaplatit do konce září na účet-374145773/0300, výjimečně hotově v kanceláři (po,st.)

Před odjezdem účastnicím pobytu sdělíme podrobnější informace. V lázeňském bazénu budeme v pátek 10.10. opět pořádat **akci Plaveme prsa** díky vstřícnosti vedení Lázní



13. 10. 14:30 hod- Na naší pravidelné schůzce Vám představíme naše nové webové stránky, na jejíž přípravě jsme pracovaly celé léto. Povíme si informace o našich aktivitách, které nás do konce roku čekají.

Setkání se uskuteční jako obvykle v Seminárním Centru Akademie.

10. 11. 14:30 hod –Babinec

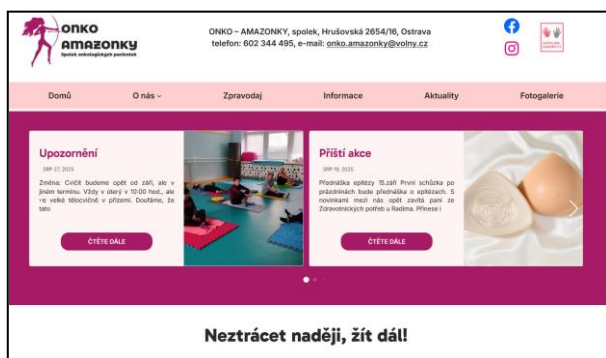
Setkání se uskuteční jako obvykle v Seminárním Centru Akademie.

6.12. se s námi vypravte na jeden z nejkrásnějších polských zámků, na zámek Moszna a na adventní trhy do Opole. Zájezd je opět pořádán Cestovní kanceláří Duha Tour.. Základní cena 790.- +50.- pojištění. Pro členky je cena 450.- Máme rezervováno 20 míst a je třeba se závazně nahlásit do konce září. O programu zájezdu budeme zájemce včas informovat. Můžete samozřejmě vzít kamarádku nebo polovičku.



Mikulášské setkání- 8. 12. ve 14: 00 hod- letos se opět v prosinci setkáme na našem tradičním předvánočním setkání. Protože v Domě Děti probíhá rekonstrukce, bude to letos ve Velkém sále Seminárního Centra Akademie, tam kde míváme Výroční schůzi. Vybíráme 50.- na občerstvení.

Gratulace všem, které oslaví své narozeniny v říjnu, listopadu a prosinci, především těm, které oslaví významné životní jubileum



...Máme nový design našich webových stránek! Celé léto jsme vytvářeli s firmou e-Fractal nové webovky, protože ty staré už byly velmi nemoderní, špatně se zobrazovaly na mobilu a v závěru už se nedaly ani vkládat nové informace. Doufáme, že se Vám budou líbit...

Stalo se...



...15.-22.6. jsme poprvé využily zajímavou nabídku hotelu Francis ve Františkových Lázních na rekondiční pobyt s procedurami. Bylo příjemné počasí, v okolí je toho moc krásného k vidění, lázně se spoustou parků a vlnidné prostředí v hotelu nás všechny nadchlo a tak plánujeme na příští rok repete...

...25.6. jsme navštívily v ostravském muzeu výstavu Lauby a nechyběla ani návštěva repliky historické hospody...



...16.7. Na našich letních procházkách objevujeme krásy Ostravy a blízkého okolí. Tentokrát jsme zavítaly do Bělského lesa, oázy klidu a přírody a také místo pro zábavu a relaxaci obyvatel blízkého sídliště

Výškovice. Od restaurace Koliba jsme se vydaly na |Cestu vody. Celkem prudké přírodní schodiště vedoucí k Priessnitzovým lázním u obnovených pramenů pod Kolibou bylo nejobtížnější částí, ale všechny účastnice tuto část úspěšně zvládly . Následná cesta kolem potůčku k rybníku a k Lesnímu obrovi , byla už pěkná procházka. Pozdravily jsme obryni na protějším svahu , nad dětským hřištěm a vrátily se k restauraci Koliba. Krátký deštík nás odradil od posezení pod stromy, ale i uvnitř bylo dobře i když poněkud hlučno. Byla to pěkná procházka...

...12.8. jsme navštívily zámek Raduň. Shlédly jsme nejen interiéry zámku, ale i krásnou rozkvetlou Oranžerii se spoustou květin, některé si zakoupily sazenice domů, dostaly jsme sladké blumy, které právě dozrávaly v zámecké zahradě, některé zašly také na kafičko, byl to krásný letní den...



Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez podpory dalších institucí:

OSTRAVA!!!

RYOR



Liga proti rakovině Praha

Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejné – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Úřední hodiny v Seminárním centru Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Po 10 – 12 hod St 14 – 16 hod

Číslo účtu 374145773/0300, IČO 44941226

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519 ,602 344 495

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792