



Výroční zpráva za rok 2020

Předkladatel:

Název: ONKO – AMAZONKY, spolek

Adresa: Hrušovská 2654/16, 702 00 Ostrava

E-mail: onko.amazonky@volny.cz, web <http://www.onko-amazonky.cz>

Bankovní spojení: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 374145773/0300

Transparentní účet: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 297012001/0300

Spolek ONKO –Amazonky vznikl v roce 1992. Již více než 28 let **přispíváme ke zkvalitnění následné péče o onkologické pacienty v regionu Moravskoslezského kraje.** Informujeme veřejnost o možnostech prevence a léčby nádorových onemocnění. Svým pozitivním postojem dokazujeme, že s nemocí se dá žít plnohodnotný a kvalitní život. Také je pro nás důležité, abychom stále mohly pomáhat těm, ke kterým nebyl život zrovna přívětivý a potkal je podobný osud jako nás.

Spolek aktivně spolupracuje s patientskými organizacemi v kraji a také s podobnými na území České republiky. Je kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha a jedním ze zakladatelů Aliance žen s rakovinou prsu, o. p. s.

Naším cílem je nejen péče o naši členskou základnu, ale také prostřednictvím edukačních akcí informovat veřejnost o protinádorové prevenci.

Počet zaregistrovaných členek k 31.12.2020 činí 72, z toho

	Počet členek	%
Ostrava – Poruba	12	16
Ostrava – Jih	20	28
Moravská Ostrava	15	21
Ostatní obvody	12	16
Přilehlé obce	13	19

Poskytujeme všeobecné informace, psychosociální poradenství, pomoc při prosazování práv a zájmů, výchovné, vzdělávací a aktivizační programy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma.

V letošním roce naše aktivity ovlivnila protiepidemická opatření, způsobená nemocí Covid 19. Projekty, které se nám v roce 2020 přesto podařilo uskutečnit, bychom nemohly realizovat bez významné finanční podpory státních orgánů, institucí a příznivců.

V uvedeném roce byly podány a realizovány následující projekty:

SMO –	odměny pracovnícím v Centru pomoci, nájem kanceláře
MěO- O-Poruba	nájemné, barvy do tiskárny, kancelářské potřeby
MěO-O-Jih -	odměna cvičitelce, nájem tělocvičny
MěO MOaP -	odměny za správu webových FB stránek, nájem sálu



V roce 2020 pokračují naše aktivity:

- pravidelné **cvičení**, které vede cvičitelka jógy. Cvičení je uzpůsobeno ženám po operaci prsu. Ta nás učí správnému dýchání, držení těla a cviky, které napomáhají k hybnosti prsního svalu. Cvičily jsme na jaře a na podzim, tedy jen pokud to protiepidemická opatření dovolily.
- **přednášky a besedy** rozšiřují pacientům další znalosti o nemoci a zdravém životním stylu. Získávají na nich také odborný a všeobecný přehled. I zde musela být část přednášek zrušena pro zákaz možnosti setkávání většího počtu osob. V roce 2020 se uskutečnilo 5 akcí, průměrná účast 25 osob

V roce 2020 proběhly tyto přednášky:

- Leden 13.1. Novoroční setkání
- Únor 10.2. Genomové testování nádorů
- Únor 24.2. Trénování paměti
- Duben zákaz setkávání většího počtu osob
- Květen zákaz setkávání většího počtu osob
- Červen 15.6. Podologie-péče o chodidla
- Září 14.9. Problematika bolesti zad
- Říjen zákaz setkávání většího počtu osob
- Listopad zákaz setkávání většího počtu osob
-

- **rekondiční pobyty –Slatinice, Karlova Studánka**, kterých se zúčastnilo 40 osob.
- **Český den proti rakovině**, při prodeji kvítků rozdáváme rovněž letáčky s informacemi o prevenci onkologických onemocnění veřejnosti. Akce byla přeložena na září 2020 a pro nemožnost spolupráce se studenty byl výtěžek nižší než v minulých letech.
- **informační ZPRAVODAJ**, který informuje členky, pacienty v nemocnicích, úřady, dárce a příznivce o našich aktivitách a programu na každé čtvrtletí. Vychází 4 x ročně

.kulturní a společenské akce:

- návštěva Centra trénování paměti v MENSSANĚ
- výroční členská schůze,
- návštěvy ost. patientských organizací – Praha,
rekondice v Karlově studánce
- Nejde jen o prsa- akce pro informování veřejnosti o rakovině prsu

Na těchto akcích se zúčastnilo celkem 280 osob



Webové stránky www.onko-amazonky.cz – kde jsou základní informace o spolku, Zpravodaje, výroční zpráva, hospodářské výsledky, hlavní akce pro celý rok, aktuality včetně fotogalerie a odkazy na jiné organizace v ČR. Máme rovněž facebookové stránky-Onko Amazonky

CENTRUM POMOCI v našem sídle na Hrušovské ulici 16, je k dispozici také pro nové pacienty. Zde mají službu 2x týdně kontaktní pracovnice, kde pohovoří s novými pacienty nebo rodinnými příslušníky. Ti telefonují, posílají mailem dotazy nebo přicházejí pro radu nebo dotaz jak se se svou nemocí vyrovnat. Často si přijdou pro psychickou podporu. Poskytujeme informace na dotazy k léčbě, důchodům, lázeňské léčbě, sociálním a dobrovolným dávkám apod.

PREVENCE - přednášky o samovyšetření prsu

Provádíme na školách, úřadech, veřejných akcích. Letos akcí ubylo, kvůli protiepidemickým opatřením. Zájemci si mohou vyzkoušet nahmatání nádoru na umělém modelu prsu.

Letos opět pokračovala zdařilá spolupráce s Revírní bratrskou pojišťovnou, kde předvádíme na jejich Dnech Zdraví edukaci samovyšetření prsu a protirakovinovou prevenci. Akce se konají ve firmách, státních organizacích a na náměstích měst i v nákupních centrech, kde jsme mohly oslovit a informovat stovky žen, ale i mužů.



ROZBOR HOSPODAŘENÍ
ONKO – AMAZONKY, spolek v roce 2020

<u>Stav k 1.1.2020</u>	běžný účet	229 281,92 Kč
	pokladna	<u>191,- Kč</u>
	celkem	229 472,92 Kč

říjmy

1. Členské příspěvky	18 000,- Kč
2. Účastnické poplatky - rekondice, zájezd	124 090,- Kč
3. Dotace	160 454,- Kč
4. Liga proti rakovině - květinový den	20 210,40 Kč
5. Dary, ostatní	52 110,- Kč
celkem	374 864,40 Kč

Výdaje

1. Kanc.potřeby, barvy, pozornosti	5 390,- Kč
2. Cestovné	254,- Kč
3. Poštovné	1 581,- Kč
5. Telefony, internet	7 074,28 Kč
6. Pronájem	42 258,- Kč
7. Pobyty - RP	169 380,- Kč
8. Doména, Web,servis PC	1 866,95 Kč
9. Ostatní - rozhlas, občerstvení, arterapie	6 396,- Kč
10. RYOR, kalendáře	4 582,- Kč
11.Odměny	114 600,- Kč
12.Vedení účtu, popl. banka	2 428,- Kč
celkem	355 810,23 Kč

Výsledek hospodaření **19 054,17 Kč**

<u>Stav k 31.12.2020</u>	běžný účet	247 752,09 Kč
	pokladna	<u>775,- Kč</u>
	celkem	248 527,09 Kč

Ostrava 10.3.2021

Zpracovala: Wilkonská
Schválila: Pintérová
Ostrava 17.2.2020

Prezentace a media

Ve Zpravodaji LPR, měsíčníku Program, webové stránky, facebook, na akcích Dny zdraví,

♦ ***K naplnění činnosti nám pomohly účelové dotace a granty od státních orgánů a také finanční dary od institucí a příznivců.***

Poděkování patří:

**SMO – Statutární město Ostrava
MěO Moravská Ostrava a Přívoz,
MěO Ostrava-Poruba,
MěO Ostrava-Jih
Městský úřad Vratimov
Liga proti rakovině
Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.
RYOR s.r.o.
PROGRAM, společník všech Ostravanů
ing. Radim Wilkonský
Jarmila Bazalová a kolektiv**

Výkonný výbor spolku

Kateřina P i n t é r o v á, předsedkyně spolku

Ludmila V á c h o v á , členka výboru

Margita W i l k o n s k á , hospodářka a účetní

Miroslava J u ř i n o v á – členka výboru

Lydie N i m r i c h t e r o v á členka výboru

Revizní komise:

Nataša K r a u s o v á

Renata R a j n o c h o v á

Marcela T a n c e r o v á

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!



program
společník všech Ostravanů