

# ONKO AMAZONKY



## 25 let

### 1992 - 2017

## Výroční zpráva za rok 2017

### Předkladatel:

Název: ONKO – AMAZONKY, spolek

Adresa: Hrušovská 2654/16 702 00 Ostrava

E-mail: [onko.amazonky@volny.cz](mailto:onko.amazonky@volny.cz), web <http://www.onko-amazonky.cz>

Zápis ve spolkovém rejstříku, vedeného Krajským soudem v Ostravě  
oddíl L. vložka 1154

Bankovní spojení: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 374145773/0300

Spolek ONKO – AMAZONKY vznikl v roce 1992 jako občanské sdružení, **v roce 2017 jsme oslavily 25 let od založení naší organizace**, od roku 2015 jsme spolkem. Svou činností přispíváme ke zkvalitnění následné péče o onkologické pacienty v Ostravě a v regionu Moravskoslezského kraje. Informujeme veřejnost o možnostech prevence a léčby nádorových onemocnění, především rakoviny prsu, kterou prodělala většina našich členek. Svým postojem dokazujeme, že s nemocí se dá žít plnohodnotný a kvalitní život. Také je pro nás důležité, abychom stále mohly pomáhat těm, ke kterým nebyl život zrovna přívětivý a potkal je podobný osud jako byl náš. Důležitou součástí našich aktivit je také naše činnost na poli prevence, kde se snažíme informovat širokou veřejnost a hlavně mladou generaci o důležitosti prevence a zdravého životního stylu.

Spolek aktivně spolupracuje s patientskými organizacemi v kraji a také s podobnými na území České republiky. Je kolektivním členem Ligy proti rakovině a Aliance žen s rakovinou prsu.

V rámci osvěty je důležité zbavovat všechny občany strachu z této zákeřné choroby. Abychom mohly lidem pomáhat, musí o nás vědět. Prezентujeme naši činnost na webu facebooku i v médiích

#### **Počet zaregistrovaných členek k 31.12.2017 činí 79 z toho:**

|                  | Počet členek | %  |
|------------------|--------------|----|
| Ostrava – Poruba | 13           | 16 |
| Ostrava – Jih    | 21           | 26 |
| Moravská Ostrava | 16           | 21 |
| Ostatní obvody   | 13           | 16 |
| Přilehlé obce    | 16           | 21 |

Projekty, které se nám v roce 2017 podařilo uskutečnit, bychom nemohly realizovat bez významné finanční podpory státních orgánů, institucí a příznivců.

#### **V uvedeném roce byly podány a realizovány následující projekty:**

|                      |                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>SMO -</b>         | náklady na provoz Centra pomoci                                  |
| <b>ÚMěO-Poruba -</b> | nájem přednáškového sálu, barvy do tiskárny a repropráce         |
| <b>MěO-O-Jih -</b>   | cvičení jogy                                                     |
| <b>ÚMěO MOaP -</b>   | správa webových a facebookových stránek , výroční členská schůze |

## Do naší vlastní činnosti lze zahrnout:

- pravidelné **cvičení jogy**, přizpůsobené našemu handicapu a omezením, které vede cvičitelka jógy. Během roku je 60 lekcí, průměrná účast v I.skupině 12 osob a ve II. skupině 13 osob
- **přednášky a besedy** nám rozšiřují další znalosti o problematice našeho onemocnění, ale také zdravém životním stylu a v neposlední řadě také informace vhodné k seniorskému věku většiny členek. V roce 2017 se uskutečnilo 9 akcí, průměrná účast na přednášce 27 osob
- **rekondiční pobyty** v roce 2017 byly realizovány pobyty v lázních Slatinice,



- v Lázních Karlova Studánka a ve Frýdlantě nad Ostravicí s aktivním programem, kterých se zúčastnilo 59 osob. Tyto pobyty byly finančně podpořeny z výtěžku ze sbírky Českého dne proti rakovině .
- pacientů. Letos v srpnu jsme navštívily Slovensko
- Český den proti rakovině, sbírka poradna Ligy proti rakovině. Této celostátní sbírky se náš spolek
- **informační ZPRAVODAJ**, který informuje členky, pacienty v nemocnicích, úřady, dárce a příznivce o našich aktivitách a programech. Vychází 4 x ročně.
- **kulturní a společenské akce**
  - muzikoterapie v Mens Saně
  - návštěva výstavy 750 let založení Ostravy
  - koncert v Bohumíně
  - akce Opeč si svůj párek ve Frýdlantě nad Ostravicí
  - sraz patientských organizací z MSK ve Bohumíně

Celkem se těchto akcí zúčastnilo **574** osob

## Spolupráce s Aliancí žen s rakovinou prsu

- edukační seminář Naděje o psychologické podpoře pro onkologické pacienty
- akce s názvem Dokážeš to taky, spojená z oslavami 15.výročí založení Aliance

-akce Plaveme prsa

-akce Ostře sledovaná prsa

**Spolupracujeme také s dalšími patientskými organizacemi v MSK, ČR v Polsku**

## Centrum pomoci

Sídlí v Ostravě, Hrušovská 2654/16.

Slouží široké veřejnosti, novým pacientům i našim členkám . V pondělí 10-12:00 hod a ve středu 14-16:00 hod jsme k dispozici i široké veřejnosti. V těchto úředních hodinách kontaktní pracovnice pohovoří s novými pacienty nebo rodinnými příslušníky. Ti si přicházejí pro radu nebo dotaz jak se se svou nemocí vyrovnat. Zodpovídá se na dotazy k léčbě, důchodům, lázeňské léčbě, sociálním dávkám a pod.

**Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma.**

## Program prevence

**edukační činnost ve školách** - naše proškolené edukátorky oslovily téměř pět stovek studentů a studentek na středních a vyšších odborných školách přednáškami o prevenci rakoviny prsu. Činnost našeho spolku a ukázky samovyšetřování prsu jsme rovněž předvedly na akcích pro širokou veřejnost v rámci Dnů zdraví, Dne sociálních služeb nebo při akci Plaveme prsa. Na těchto akcích jsme oslovily stovky zájemců.



## Prezentace v médiích

Informace o naší činnosti na našich webových a facebookových stránkách, články ve Zpravodaji Ligy proti rakovině, .

Naši činnost prezentujeme na svých stránkách: [www.onko-amazonky.cz](http://www.onko-amazonky.cz) nebo na Facebooku

<https://www.facebook.com/onkoamazonky>



## Spolupráce s Ligou proti rakovině

při realizaci Českého dne proti rakovině v Ostravě. Bylo prodáno 11 157 kyticek a vybráno 253 977,- Kč, průměr za kyticke 22,76 Kč. Velmi se nám osvědčila spolupráce se studenty středních škol při prodeji květin. Velký dík patří:

Gymnázium Volgogradská , O-Zábřeh,

Gymnázium Fr.Hajdy , O-Hrabůvka,

Gymnázium Olgy Havlové, O-Poruba,

Wichterlovo gymnázium, Čs.exilu, O-Poruba,

Gymnázium Hladnov

Střední Zdrav.škola 1.máje, Ostrava-Mar.Hory



Spolupracujeme také s dalšími patientskými organizacemi v MSK, ČR v Polsku

## ***ROZBOR HOSPODAŘENÍ*** spolku ONKO – AMAZONKY, v roce 2017

### **Příjmy**

1. Členské příspěvky

19 800,- Kč

|                                            |                   |
|--------------------------------------------|-------------------|
| 2. Účastnické poplatky - rekondice, zájezd | 161 180,- Kč      |
| 3. Dotace                                  | 132 000,- Kč      |
| 4. Liga proti rakovině - květinový den     | 76 031,40 Kč      |
| 5. Dary, ostatní                           | 22 200,- Kč       |
| 6. Mikulášská, křídlení                    | <u>6 050,- Kč</u> |

**417 261,40 Kč**

## Výdaje

|                                                |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| 1. Kanc.potřeby, barvy                         | 7 173,- Kč   |
| 2. Cestovné                                    | 5 685,- Kč   |
| 3. Poštovné                                    | 990,- Kč     |
| 5. Telefony, internet                          | 7 171,80 Kč  |
| 6. Pronájem                                    | 47 596,- Kč  |
| 7. Dopravné - RP, zájezd, pojištění            | 18 944,- Kč  |
| 8. Pobyty - RP                                 | 206 467,- Kč |
| 9. Doména, Webb, servis PC                     | 1 601,- Kč   |
| 10. Ostatní - rozhlas, občerstvení, pozornosti | 16 778,- Kč  |
| 11. RYOR, kalendáře                            | 8 602,- Kč   |
| 12. Odměny                                     | 96 200,- Kč  |
| 13. propagace – hrnky                          | 7 793,- Kč   |
| 14. Vedení účtu, popl. banka                   | 1 774,- Kč   |

**426 774,80 Kč**

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 15. Majetek          | 77 272,- Kč  |
| Výsledek hospodaření | -9 513,40 Kč |

Ostrava 31.1.2018  
Zpracovala: Wilkonská

Schválila: Pintérová

Revizi hospodaření provedla revizní komise ve složení:

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Předsedkyně revizní komise: | Renata Rajnochová                 |
| Členky revizní komise       | Zdenka Vránová, Marcela Tancerová |

Provedenou kontrolou revizní komise zjistila, že účetnictví je vedeno průkazným způsobem, doklady mají všechny náležitosti a jsou řádně zaevidovány a účtovány. Poskytnuté účelové dotace byly řádně a včas dle stanovených pravidel vyúčtovány. Revizní komise potvrzuje, že finanční prostředky ve spolku ONKO-AMAZONKY byly v roce 2017 vydávány účelně a hospodárně.

## Podílíme se na společných akcích i projektech jiných organizací:

- Liga proti rakovině-Český den proti rakovině
- SMO Lidé lidem
- Aliance žen s rakovinou prsu



- akce našich partnerských patientských organizací v Moravskoslezském kraji

## **Různé**

- ◆ Studentkám poskytujeme podklady a informace k vypracování diplomových prací
- ◆ Účast na komunitním plánování. Náš spolek byl zařazen do pracovní skupiny "Občané s handikepem". Cílem je udržet a rozvíjet stávající aktivity pro občany se zdravotním postižením
- ◆ **K naplnění činnosti nám pomohly účelové dotace a granty od státních orgánů a také finanční dary od institucí a příznivců.**

**SMO - Magistrát**

**MěO Moravská Ostrava a Přívoz,**

**MěO Ostrava-Poruba,**

**MěO Ostrava-Jih**

**Městský úřad Vratimov**

**Liga proti rakovině**

**Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.**

**RYOR s.r.o.**

**PROGRAM, společník všech Ostravanů**

**ing. Radim Wilkonský**

**Filip Kočica**

**Jaromír Piskoř**

## **Děkujeme lektorům za zdarma provedené přednášky v r. 2017,:**

|                 |                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------|
| <i>Leden</i>    | <i>16.1. Dědické právo - JUDr Struminská</i>               |
| <i>Únor</i>     | <i>13.2. Bezpečnost seniorů - Městská policie Ostrava</i>  |
| <i>Březen</i>   | <i>14.3. Seminář Aliance žen s rakovinou prsu</i>          |
| <i>Duben</i>    | <i>10.4. Aromaterapie - p. Kolarčíková</i>                 |
| <i>Květen</i>   | <i>15.5. Problémy páteře - MUDr. Tuček</i>                 |
| <i>Červen</i>   | <i>12.6. Byliny při onkologické léčbě - Ing. Pavlíková</i> |
| <i>Září</i>     | <i>11.9. Včela je život - p. Palenicová</i>                |
| <i>Říjen</i>    | <i>9.10. První pomoc - PhDr Tichopádová</i>                |
| <i>Listopad</i> | <i>13.11. Zvládání stresu - MUDr Ryšavá</i>                |

## **Výkonný výbor spolku**

Kateřina P i n t é r o v á, předsedkyně spolku, statutární orgán

Margita W i l k o n s k á , hospodářka a účetní

Ludmila V á c h o v á , členka výboru

Miroslava J u ř i n o v á , členka výboru

Lýdie N i m r i c h t e r o v á , členka výboru

## **Revizní komise:**

Renata R a j n o c h o v á  
Zdenka V r á n o v á  
Marcela T a n c e r o v á

## Kontakty:

Adresa: 702 00 Ostrava – Moravská Ostrava, Hrušovská 2654/16

Telefon: 602 344 495

Návštěvní hodiny v Centru Pomoci: Pondělí 10 – 12 hodin, středa 14 – 16 hodin

# OSTRAVA!!!

**program**  
společník všech Ostravanů

