

Chcete-li přijít mezi nás, volejte 602 344 495

ONKO - AMAZONKY spolek, Ostrava

Zpravodaj



Ročník 26

Číslo 3

Červenec 2025

Léto budiž pochváleno. Hurá na prázdniny! I když už dávno nejsme školou povinné i pro nás je to čas krásný, užíváme si vnoučat, zahrad a cestování. I my jsme pro Vás připravili pár zajímavých akcí. Před každou akcí se Vám připomeneme SMS zprávou a také Vás budeme informovat, pokud by došlo k nějakým změnám

Program na III. Čtvrtletí 2025

16.července	10:30 hod	Vycházka v Bělském lese-Cesta vody
12. srpna	9:00 hod	Výlet na zámek Raduň u Opavy
15.září	14:30 hod	Přednáška Epitézy-Seminární Centrum Akademie, Ostrava, Hrušovská 16
18.září	10:00 hod	Komentovaná prohlídka kostela ve Vítkovicích a posezení v kavárně pro onko pacienty ve Vítkovicích

16. července ve středu se pojděte opět projít do Bělského lesa, kde je otevřená nová vycházková trasa pod názvem **Cesta vody** a potom si posedíme v Starobělské kolibě. **Sraz u konečné tramvaje č. 11 na ul. Svornosti v 10:30** (tram jezdí co 20 min).



12.srpna v úterý Vás zveme na výlet do **Raduně u Opavy, kde je krásný zámek s oranžerií.** Pojedeme vlakem do Opavy-Východ v 9:14 hod ze Svinova (nastoupit můžete i na hl.nádraží.9:03 hod) Od nádraží v Opavě budeme pokračovat autobusem č. 218, cesta trvá asi 10 min do Raduně. **Sraz na nádraží Ostrava Svinov v 9:00hod.** Lístky na vlak si koupíte samy. Amazonky pak budou mít vstupné na zámek a do Oranžerie zdarma. Posedíme také v kavárně u zámku. Cesta zpět je individuální, autobus do Opavy jezdí cca každou půlhodinu. Můžete sebou vzít vnoučata, polovičky či kamarádky...

15. září ve 14:30 hod se koná přednáška o epitézách. Opět mezi nás s novinkami zavítá paní ze Zdravotnických potřeb u Radima. Opět v našem sídle v Seminárním Centru Akademie na Hrušovské 1

Ve čtvrtek **18..září** plánujeme **návštěvu kostela Sv. Pavla v Ostravě Vítkovicích s průvodcem** (šikovný p. Přendík, který nás již provázel v Jubilejní kolonii) a potom si zajdeme posedět do blízké kavárny Centrum života. Kavárna je provozována Nadačním fondem p. Novotného, který se tak jako my, zaměřuje na pomoc onkologickým pacientům a šíření prevence. **Sraz v 10:00 hod před kostelem.**



Pravidelné **Cvičení** začíná po prázdninách **3. září** opět **v10:00 hod** ve Středisku volného času na Ostrčilově ulici. Tento projekt je realizován z finančních prostředků městského obvodu O-Jih a LPR. Cvičení je pod vedením našich členek, které se úkolu zhostily opravdu skvěle. Jen nevíme, jak dlouho budeme pokračovat, protože bude probíhat velká rekonstrukce Domu dětí...

Blíží se podzimní **rekondice v lázních Karlova Studánka**. Proběhne ve dnech 5. -11. října. Pobyt je od neděle do soboty. Základní cena za osobu včetně ubytování v lázeňském domě Bezruč, polopenze a procedur je 8221.-. Pro členky, které nebyly letos ve Slatinicích anebo ve Fr. Lázních bude cena o 1000.- nižší o náš příspěvek. Pobyt je již obsazen, můžete se hlásit jako náhradnice. Částku k zaplacení všem účastnicím včas sdělíme. Pokud se nám podaří získat nějakou dotaci, mohla by se cena ještě snížit.

Přejeme hodně štěstí a hlavně zdraví všem členkám, které oslaví své narozeniny v červenci, srpnu a září,



Stalo se...



...12.3. jsme v hojném počtu navštívily Divadlo A. Dvořáka. Jako poděkování za spolupráci na loňské akci Ostře sledovaná prsa jsme dostali pozvání na prohlídku zákulisí. Velmi rády jsme ji přijaly. S úžasným průvodcem jsme prošly divadlo v místech kde se běžný návštěvník nedostane...

...6.-11.4 jsme opět strávily ve Slatinicích. I když bylo letos poměrně chladno, zase jsme si užily procházek, relaxu na procedurách a v bazénu či vířivce. A hlavně při společně stráveném čase. Letos byla cena velmi příznivá, díky darům od Ligy proti rakovině a našim přátelům z firmy Forever...



...24.4. proběhla Výroční schůze naší organizace. Sešly jsme se opět v hojném počtu. Pohoštění, kávačka, řízečky, ale především informace, čeho jsme v minulém roce dosáhly a co plánujeme pro tento rok, přehled našeho hospodaření a zpráva revizní komise. Ale také čas na neformální povídání...

... 14.5. se konal **Český den proti rakovině**, a sbírka byla pro nás zase úspěšnější než vloni. Lidé byli velmi štedří a tak se nám podařilo prodat 7875 kyticek a vybrat celkem 276449 korun , což je průměr 35 korun za kyticčku! Tento dobrý výsledek bychom nedosáhly samy, musíme velmi poděkovat nejen našim členkám, ale také všem studentům a dobrovolníkům. Studenti ostravských gymnázií Františka Hajdy, Olgy Havlové, Wichterlova, Volgogradská a Střední zdravotní školy a dobrovolníci, kteří pro nás kyticčky prodávají, odvedli kus práce Za všechny p. Šoustalová, p. Janíková, p. Kupcová p. Klímová, p. Rašková, p. Trefná...

☺ Všem dobrovolníkům a dárcům děkujeme...

Fotka je z Dobrého rána v ostravské televizi, kde jsem byla pozvána, abych propagovala nejen tuto sbírku, ale i činnost naší organizace...



PODPORUJÍ NÁS

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez finanční podpory. Děkujeme

OSTRAVA!!!



RYOR



Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejné – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Návštěvní hodiny v Centru Pomoci: Pondělí 10-12:00 hod, Středa 14-16:00 hod

Seminární centrum Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Číslo účtu 374145773/0300, IČO 44941226

Zpracovala: K. Pintérová tel.602 344 495, 603 442 519

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792