



Výroční zpráva za rok 2021



Předkladatel:

Název: ONKO – AMAZONKY, spolek

Adresa: Hrušovská 2654/16, 702 00 Ostrava

E-mail: onko.amazonky@volny.cz, web <http://www.onko-amazonky.cz>

Bankovní spojení: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 374145773/0300

Transparentní účet: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 297012001/0300

Spolek ONKO –Amazonky vznikl v roce 1992. Již více než 29let **přispíváme ke zkvalitnění následné péče o onkologické pacienty v regionu Moravskoslezského kraje.** Informujeme veřejnost o možnostech prevence a léčby nádorových onemocnění. Svým pozitivním postojem dokazujeme, že s nemocí se dá žít plnohodnotný a kvalitní život. Také je pro nás důležité, abychom stále mohly pomáhat těm, ke kterým nebyl život zrovna přívětivý a potkal je podobný osud jako nás.

Spolek aktivně spolupracuje s patientskými organizacemi v kraji a také s podobnými na území České republiky. Je kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha a jedním ze zakladatelů Aliance žen s rakovinou prsu, o. p. s.

Naším cílem je nejen péče o naši členskou základnu, ale také prostřednictvím edukačních akcí informovat veřejnost o protinádorové prevenci.

Poskytujeme všeobecné informace, psychosociální poradenství, pomoc při prosazování práv a zájmů, výchovné, vzdělávací a aktivizační programy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma.



Počet zaregistrovaných členek k 31.12.2021 činí 69 z toho

	Počet členek	%
Ostrava – Poruba	12	17
Ostrava – Jih	18	26
Moravská Ostrava	15	22
Ostatní obvody	11	16
Přílehlé obce	13	19

V letošním roce naše aktivity opět ovlivnila protiepidemická opatření, způsobená nemocí Covid 19. Přesto se nám podařilo uskutečnit většinu plánovaných akcí. Tyto projekty bychom nemohly realizovat bez významné finanční podpory státních orgánů, institucí a příznivců.

V uvedeném roce byly podány a realizovány následující projekty:

SMO –	odměny pracovním v Centru pomoci, nájem kanceláře
MěO- O-Poruba	nájemné
MěO-O-Jih -	odměna cvičitelce, nájem tělocvičny
MěO MOaP -	odměny za správu webových FB stránek



Naše aktivity v roce 2021:

- pravidelné **cvičení**, které vede cvičitelka jógy. Cvičení je uzpůsobeno ženám po operaci prsu. Ta nás učí správnému dýchání, držení těla a cviky, které napomáhají k hybnosti prsního svalu. Cvičily jsme pokud to protiepidemická opatření dovolily.
- **přednášky a besedy** rozšiřují pacientům další znalosti o nemoci a zdravém životním stylu. Získávají na nich také odborný a všeobecný přehled. I zde musela být část

přednášek zrušena pro zákaz možnosti setkávání většího počtu osob. V roce 2021 se uskutečnily 4 akce, průměrná účast 20 osob. Kromě setkání členek například přednáška Sdružení na ochranu spotřebitele o právech spotřebitele.

- **rekondiční pobyty** –kterých se zúčastnilo 62 osob.

Slatinice 28.6.-4.7 lázeňský pobyt s procedurami

Karlova Studánka 3.-9.10. lázeňský pobyt s procedurami a aktivním programem,

Frýdlant nad Ostravicí 11.-14.11.relaxační pobyt s arteterapií



- **Český den proti rakovině**, při prodeji kvítků rozdáváme rovněž letáčky s informacemi o prevenci onkologických onemocnění veřejnosti. Akce byla přeložena na září 2021 a pro nižší spolupráci se školami byl výtěžek nižší než v minulých letech.
- **informační ZPRAVODAJ**, který informuje členky, pacienty v nemocnicích, úřady, dárce a příznivce o našich aktivitách a programu na každé čtvrtletí. Vychází 4 x ročně

.kulturní a společenské akce:

- výroční členská schůze,
- výlet do Archeoparku v Chotěbuzi
- výlet úzkokolejným vláčkem na Osoblažsko
- návštěvy ost. pacientských organizací – Praha,
- Akce Plaveme prsa-Karlova Studánka
- Nejde jen o prsa- akce pro informování veřejnosti o rakovině prsu

Setkání zástupců onkoklubů z Moravskoslezského kraje v areálu Dolní oblasti Vítkovic 23.9.2021 byla velká akce na níž se sešli zástupci onkoklubů z celého Moravskoslezského kraje a Aliance žen s rakovinou prsu z Prahy.



Pro naši prezentaci slouží Webové stránky www.onko-amazonky.cz – kde jsou základní informace o spolku, Zpravodaje, výroční zpráva, hospodářské výsledky, hlavní akce pro celý rok, aktuality včetně fotogalerie a odkazy na jiné organizace v ČR. Máme rovněž facebookové stránky-Onko Amazonky.Čtvrtletně vydáváme **Zpravodaj**, kde informujeme o našich akcích

CENTRUM POMOCI v našem sídle na Hrušovské ulici 16 je k dispozici také pro nové pacienty. Zde mají službu 2x týdně kontaktní pracovnice, kde pohovoří s novými pacienty nebo rodinnými příslušníky. Ti telefonují, posílají mailem dotazy nebo přicházejí pro radu nebo dotaz jak se se svou nemocí vyrovnat. Často si přijdou pro psychickou podporu. Poskytujeme informace na dotazy k léčbě, důchodům, lázeňské léčbě, sociálním a dobrovolným dávkám apod.

PREVENCE -přednášky o samovyšetření prsu

Provádíme na školách, úradech, veřejných akcích. Letos akcí ubylo, kvůli protiepidemickým opatřením. Zájemci si mohou vyzkoušet nahmatání nádoru na umělém modelu prsů.

Letos opět pokračovala zdařilá spolupráce s Revírní bratrskou pojišťovnou, kde předvádíme na jejich Dnech Zdraví edukaci samovyšetření prsu a protirakovinovou prevenci. Akce se konají ve firmách, státních organizacích a na náměstích měst i v nákupních centrech, kde jsme mohly oslovit a informovat stovky žen, ale i mužů.

ROZBOR HOSPODAŘENÍ
ONKO – AMAZONKY, spolek v roce 2021

Příjmy

1. Členské příspěvky	16 750,- Kč
2. Účastnické popl. - rekondice, Setkání klubů	114 058,- Kč
3. Dotace	160 000,- Kč
4. Liga proti rakovině - květinový den	48 385,80 Kč
5. Dary, ostatní	157 263,- Kč
6. Dotace Úřad práce	73 000,- Kč
celkem	569 456,80 Kč

Výdaje

1. Kanc.potřeby, barvy	1 770,- Kč
2. Cestovné	1 847,- Kč
3. Poštovné	1 129,- Kč
4. Telefony	6 781,52 Kč
5. Pronájem-kancelář, předn.sály	59 124,- Kč
6. Rekondiční pobyty	162 403,- Kč
7. Doména,servis PC	1 147,08 Kč
8. Ostatní - občerstvení, respirátory, kalendáře, dárky	19 930,- Kč
9 .Mzdové náklady	213 020,- Kč
10. Setkání klubů – vstupy, občerstvení	28 082,- Kč
11. Zdr. a soc. pojištění	23 180,- Kč
12. Vedení účtu, popl. banka	2 035,- Kč
celkem	520 448,60 Kč

Výsledek hospodaření **49 008,20 Kč**

Ostrava 10.3.2022
Zpracovala: Wilkonská

Prezentace a media

Ve Zpravodaji LPR, Webové a Facebookové stránky spolku , na akcích Dny zdraví,

ČT1 Dobré ráno

♦ ***K naplnění činnosti nám pomohly účelové dotace a granty od státních orgánů a také finanční dary od institucí a příznivců.***

Poděkování patří:

SMO – Statutární město Ostrava

MěO Moravská Ostrava a Přívoz,

MěO Ostrava-Poruba,

MěO Ostrava-Jih

Městský úřad Vratimov

Liga proti rakovině

Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.

RYOR s.r.o.

ing. Radim Wilkonský

Jarmila Bazalová a kolektiv

Tantraela s.r.o.

Rotary club Ostrava City

Nadační fond Phoenix

ORLEN Unipetrol RPA s.r.o.

Výkonný výbor spolku

Margita W i l k o n s k á ,předsedkyně,hospodářka a účetní

Kateřina P i n t é r o v á , členka výboru,pověřená vedením spolku

Miroslava J u ř i n o v á , členka výboru

Revizní komise:

Nataša K r a u s o v á

Renata R a j n o c h o v á

Marcela T a n c e r o v á

OSTRAVA!!!



Liga proti rakovině Praha



OSTRAVA!!!



Liga proti rakovině Praha

