



Výroční zpráva za rok 2024



Předkladatel:

Název: ONKO – AMAZONKY, spolek

Adresa: Hrušovská 2654/16, 702 00 Ostrava

E-mail: onko.amazonky@volny.cz, web <http://www.onko-amazonky.cz>

Bankovní spojení: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 374145773/0300

Transparentní účet: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 297012001/0300

Spolek ONKO – AMAZONKY vznikl v roce 1992. Již více než 32 let svou činností přispíváme ke zkvalitnění následné péče o onkologické pacienty v regionu Moravskoslezského kraje a především na území města Ostravy. Naše činnost není zaměřena jen pro stávající členky, informujeme širokou veřejnost o možnostech prevence a léčby nádorových onemocnění. Svým postojem dokazujeme, že s nemocí se dá žít plnohodnotný a kvalitní život.

Spolek aktivně spolupracuje s patientskými organizacemi v Moravskoslezském kraji a také s podobnými organizacemi na území České republiky. Je kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha a jedním ze zakladatelů Aliance žen s rakovinou prsu, o. p. s.

Naším cílem je tedy nejen péče o naši členskou základnu, ale také prostřednictvím edukačních akcí informovat veřejnost o protinádorové prevenci. V rámci osvěty je důležité zbavovat všechny občany strachu z této zákeřné choroby. Poskytujeme všeobecné informace, psychosociální poradenství, pomoc při prosazování práv a zájmů, výchovné, vzdělávací a aktivizační programy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Abychom mohly lidem pomáhat, musí o nás vědět.

Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma

Počet zaregistrovaných členek k 31.12.2024 činí 65z toho

	Počet členek
Ostrava – Poruba	11
Ostrava – Jih	20
Moravská Ostrava	14
Ostatní obvody	5
Přilehlé obce	15

V roce 2024 se nám podařilo uskutečnit všechny plánované aktivity v souladu s naším posláním. Tyto projekty bychom nemohly realizovat bez významné finanční podpory státních orgánů, institucí a příznivců.

V uvedeném roce byly podány a realizovány následující projekty:

SMO –	odměny pracovnícím v Centru pomoci
MěO- O-Poruba	nájem kanceláře,sálu na přednášky
MěO-O-Jih -	odměna cvičitelce, nájem tělocvičny, nájem kanceláře
MěO MOaP -	odměny za správu webových FB stránek, nájem kanceláře



Naše aktivity

v roce 2024:

- pravidelné **cvičení**, které vede cvičitelka jógy. Cvičení je uzpůsobeno ženám po operaci prsu. Ta nás učí správnému dýchání,

držení těla a cviky, které napomáhají k hybnosti prsního svalu.

- **přednášky a besedy** Setkáváme se každý měsíc, např. o nových informačních technologiích, o zkrášlování, o péči o zrak, o sociálních službách. Setkávání poskytují ženám další znalosti o nemoci a zdravém životním stylu. Získávají na nich také odborný a všeobecný přehled.

Rekondiční pobyty

Slatinice 14.-19.4.2024 lázeňský pobyt s procedurami

Karlova Studánka 6.-12.10.2024 lázeňský pobyt s procedurami a aktivním programem,

Akce **Plaveme prsa** proběhla v Karlově Studánce

11.10.2024-v rámci kampaně Breast Healthy Day, kdy jsme pozvali veřejnost na plavání v bazénu a při této příležitosti jsme edukovali o samovyšetřování prsou



15.5.2024 Český den proti rakovině, pořádaný Ligou proti rakovině. Při prodeji kvítků rozdáváme rovněž letáčky s informacemi o prevenci onkologických onemocnění veřejnosti. Akce proběhla ve spolupráci s ostravskými školami a dobrovolníky z řad občanů a našich členek. Patříme dlouhodobě mezi největší prodejce v republice.



kulturní, společenské akce a výlety

- muzikoterapie v Menssaně
- výroční členská schůze
- návštěvy ost. patientských organizací – Praha, Brno
- zájezd na Slovensko a do Polska s návštěvou Zakopaného a termálních lázní
- návštěva Dolu Michal v Ostravě
- návštěva Muzea v Jubilejní kolonii
- návštěva Papilonie
- návštěva Grossmannovy vily
- návštěva koncertu a výstavy Ostře sledovaná prsa v NDM
- výlet na Vánoční trhy do Olomouce s prohlídkou katedrály a Arcibiskupského muzea



Pro naši prezentaci slouží Webové stránky www.onko-amazonky.cz – kde jsou základní informace o spolku, Zpravodaje, výroční zpráva, hospodářské výsledky, hlavní akce pro celý rok, aktuality včetně fotogalerie a odkazy na jiné organizace v ČR. Máme rovněž facebookové stránky-Onko Amazonky.Čtvrtletně vydáváme **Zpravodaj**, kde informujeme o našich akcích

CENTRUM POMOCI v našem sídle na Hrušovské ulici 16 je k dispozici také pro nové pacienty. Zde mají službu 2x týdně kontaktní pracovnice, kde pohovoří s novými pacienty nebo rodinnými příslušníky. Ti telefonují, posílají mailem dotazy nebo přicházejí pro radu nebo dotaz jak se se svou nemocí vyrovnat. Často si přijdou pro psychickou podporu. Poskytujeme informace na dotazy k léčbě, důchodům, lázeňské léčbě, sociálním a dobrovolným dávkám apod.

PREVENCE -přednášky o samovyšetření prsu

Provádíme na školách, úřadech, veřejných akcích. Zájemci si mohou vyzkoušet jak správně provádět samovyšetřování a také nahmatání simulace nádoru na modelu prsou.

Letos opět pokračovala zdařilá spolupráce s Revírní bratrskou pojišťovnou, kde předvádíme na jejich Dnech Zdraví edukaci samovyšetření prsu a protirakovinovou prevenci. Akce se konají ve firmách, státních organizacích a na náměstích měst i v nákupních centrech, kde jsme mohly oslovit a informovat stovky žen, ale i mužů. Rovněž jsme prováděly edukace na Dnech proti melanomu.

Prezentace a media

Ve Zpravodaji LPR, webové stránky, facebook, na akci Dny zdraví
Vystoupení v ČRO, V ČT1 v pořadu Sama doma



ROZBOR HOSPODAŘENÍ
ONKO – AMAZONKY, spolek v roce 2024

Příjmy

1. Členské příspěvky	16 250,- Kč
2. Účastnické poplatky - rekondice, zájezd	225 030,- Kč
3. Dotace	190 000,- Kč
4. Liga proti rakovině - květinový den	80 602,75 Kč
5. Dary, ostatní	126 572,- Kč
6. Dotace – úřad práce	199 848,- Kč

celkem

838 302,75 Kč

Výdaje

1. Kanc.potřeby, barvy,	3 719,- Kč
2. Cestovné	5 963,- Kč
3. Poštovné	810,- Kč
4. Telefony	4 827,88 Kč
5. Pronájem- kancelář, předn. sály	76 837,- Kč
6. Rekondiční pobyty, zájezd, vstupy	339 860,- Kč
7. Doména,servis PC	1 147,08 Kč
8. Ostatní – výr. schůze, poplatky, vstupné	15 044,- Kč
9 . Mzdové náklady	290 700,- Kč
10.Mikulášská – občerstvení, dárky	18 554,70 Kč
11. Zdr. a soc. pojištění	53 298,- Kč
12. Zákonné úrazově připojištění	858,- Kč
13. Vedení účtu, popl. banka	1 842,- Kč

celkem

813 460,66 Kč

Výsledek hospodaření

24 842,09 Kč

Zpracovala: Wilkonská

- ♦ *K naplnění činnosti nám pomohly účelové dotace a granty od státních orgánů a také finanční dary od institucí a příznivců.*

Poděkování patří:

SMO – Statutární město Ostrava
MěO Moravská Ostrava a Přívoz,
MěO Ostrava-Poruba,
MěO Ostrava-Jih
Městský úřad Vratimov
Liga proti rakovině
Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.
RYOR s.r.o.
ing. Radim Wilkonský
Jarmila Bazalová a kolektiv
Tantraela s.r.o.
Lydie Poncza

Výkonný výbor spolku

Margita W i l k o n s k á ,předsedkyně,hospodářka a účetní

Kateřina P i n t é r o v á , členka výboru,pověřená vedením spolku

Miroslava J u ř i n o v á , členka výboru

Revizní komise:

Nataša K r a u s o v á

Renata R a j n o c h o v á

Marcela T a n c e r o v á



OSTRAVA!!!

