

[Chcete-li přijít mezi nás, volejte 602 344 495](tel:602344495)
[ONKO - AMAZONKY spolek, Ostrava](#)

Zpravodaj



Ročník 24

Číslo 4

Říjen 2023

Milé Amazonky

Doufám, že jste si všechny užily léta. Čas neskutečně pádí a za chvíli se budeme připravovat na Vánoce. Ale napřed si užijeme krásný podzim. Opět pro Vás máme nabídku našich aktivit. Jaky vždy, pokud dojde k nějakým změnám, vždy Vás budeme v předstihu informovat prostřednictvím mailu a SMS zpráv.

Program na IV. čtvrtletí 2023

8. - 14 října		rekondiční pobyt Karlova Studánka
13. října		akce Plaveme prsa v Karlově Studánce
16. října	14:30 hod	Schůzka-Babinec Seminární Centrum Akademie, Ostrava, Hrušovská 16
13. listopadu	14:30 hod	Den zdraví Seminární Centrum Akademie, Ostrava, Hrušovská 16
17.-19.listopadu		Zájezd na Oravu a do Polska s návštěvou termálů a Zakopaného
8. prosince	14:00 hod	tradiční Mikulášské setkání, Středisko volného času, Ostrava, Ostrčilova 19



8. - 14. 10. rekondiční pobyt Karlova Studánka- doprava tam i zpět individuální. Pobyt začíná večeří a končí snídaní. Díky společnosti Heimstaden a Liga proti rakovině Praha bude cena opět o něco nižší i přes zdražení. Základní cena 7558.- Kč zahrnuje ubytování v lázeňském domě BEZRUČ, polopenzi a procedury. Konečná cena 6550.- (a 5550.- pro členky , které nebyly ve Slatinicích) Nutno zaplatit do konce září na účet-374145773/0300, výjimečně hotově v kanceláři (po,st.) Před odjezdem účastnicím pobytu sdělíme podrobnější informace . V lázeňském bazénu budeme

v pátek 13.10. opět pořádat **akci Plaveme prsa** díky vstřícnosti vedení Lázní



16. 10. 14:30 hod- Babinec Přijďte si jen tak popovídat a dozvědět se novinky o naší činnosti.

Setkání se uskuteční jako obvykle v Seminárním Centru Akademie.

13. 11. 14:30 hod –Den zdraví s Revírní bratrskou pojišťovnou- protože s touto pojišťovnou dlouhodobě spolupracujeme, a na jejich akcích provádíme edukaci, pokusím se zajistit akci v menším formátu i pro naše členky, měření cévního věku, očí apod. Akce dosud není potvrzena, budeme Vás informovat.

Setkání se uskuteční jako obvykle v Seminárním Centru Akademie.

17.-19.11 se koná zájezd do slovenských a polských termálů. Akce se koná ve spolupráci s cestovní kanceláří Duhatour. Základní cena 3690.- bude nižší o příspěvek 1000.- pro každou členku. Ubytování na Oravě v penzionu Zelený dům ve Vitanově s polopenzí. Navštívíme termály Oravice-SK a Chocholow- PL a polské Zakopane. Každý přihlášený obdrží včas informace



Mikulášské setkání- 8. 12. ve 14: 00 hod- letos se opět v prosinci setkáme v sále **volného času na Ostrčilově ulici**. Do 30. listopadu vybíráme 50.- na občerstvení.

Gratulace všem, které oslaví své narozeniny v říjnu, listopadu a prosinci, především těm, které oslaví významné životní jubileum



Stalo se...

...6.června se uskutečnil výlet na Karvinsko-navštívili jsme šikmý kostel a zámek Fryštát. Sešla se nás na Hranečníku pěkná skupinka. Autobus nás vyklopil skoro u kostela a už ze zastávky bylo vidět - kostel je opravdu šikmý. Před ním nás čekala průvodkyně a jejím vyprávěním jsme se přenesli do doby, kdy Karviná byla velkým městem s radnicí dvěma školami, výstavnými domy, bohatým kulturním životem, zámek a kostely. Z toho všeho zbylo jen několik základů budov zarostlých v trávě a kostel sv.Petra z Alkantary. Poddolováním klesl o hodně metrů, přišel o věže, naklonil se, byl už na pokraji demolice, ale stojí. A je z něj česká rarita, šikmější než věž v Pize. Vstoupili jsme dovnitř, byl to zvláštní pocit než se mozek vyrovnal se skutečností, že šikmá není podlaha ale stěny. Kostel je nádherně opravený, byl to neobyčejný zážitek, ta hodinka, kterou jsme si vymezili na prohlídku kostela uběhla jako nic také díky poutavému výkladu průvodkyně. Ještě pohled na věže bývalého Dolu Gabriela a vodní plochu za kostelem a pokračovali jsme za dalším cílem . Zámek v Karviné Fryštát. Karvinou máme v podvědomí jako hornické město, ne moc



zajímavé. Proto nás všechny příjemně překvapilo krásné náměstí i parčík před zámekem. Sama prohlídka zámku s bohatě vybavenými interiéry byla zajímavá. Průvodkyně nás nezahltěla mnoha historickými údaji, ale upozorňovala na zajímavé věci z historie rodiny majitelů i vybavení. Upoutal nás výhled z oken na rozlehlý zámecký park, v současnosti je otevřen veřejnosti a slouží jako oddychová a rekreační zóna. A tak jsme se šli projít do parku. Až jsme toho měli dost, byl čas na káfičko a odpočinek. Byl to pěkný výlet...

...19.7. jsme se spolu vypravily na procházku do Bělského lesa. V úmorných vedrech to bylo příjemné osvěžení pod korunami stromů. Z plánovaného grilování sice sešlo, protože místo bylo neudržované, ale nám to nevadilo. Po procházce ke kapličce jsme poseděly v restauraci Koliba na okraji Bělského lesa u tvarůžek a bramboráček...





...12.8. Amazonky se vydaly na rodinný výlet Speciálním Báňským spěšným vlakem po zajímavých místech Ostravsko-karvinského revíru. Z pohodlí vagonu jsme sledovali místa, kam se běžně nedostaneme, obdivovali mohutné důlní stavby a trochu nostalgicky si připomínali mizející slávu našeho hornictví. A hlavně se dobře bavili. ...



Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez podpory dalších institucí:

OSTRAVA!!!

Heimstaden
prátelek domov

RYOR

 **OSTRAVA!!!**
PORUBA

 **MĚSTO**
VRATIMOV

 **OSTRAVA!!!**
OSTRAVA-JIH



 **Aliance žen**
s rakovinou prsu

 **OSTRAVA!!!**
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

Liga proti rakovině Praha

Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejný – vydáván pouze pro vlastní potřeby.

Úřední hodiny v Seminárním centru Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Po 10 – 12 hod St 14 – 16 hod

Číslo účtu 374145773/0300, IČO 44941226

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519 ,602 344 495

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792