

# Zpravodaj



Ročník 24

Číslo 2

Duben 2023

## *Milé Amazonky*

**Zima končí a přichází jaro, nejkrásnější období roku. Příroda se probouzí. Opět se můžete zúčastnit našich akcí, které jsme pro Vás připravily. Pokud dojde k nějaké změně, budeme Vás informovat prostřednictvím SMS**

### **Program na II. čtvrtletí 2023**

17.- 22.dubna		<b>Rekondiční pobyt ve Slatinicích</b>
24.dubna	14:00 hod	<b>Výroční členská schůze</b> -Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
10.května		<b>Český den proti rakovině</b>
15.května	14:30 hod	<b>Přednáška Mozek, nejcennější poklad každého z nás</b> Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
6.června	10:30 hod	<b>Výlet do Karviné, zámek Fryštát a šikmý kostel</b>
12.června	14:30 hod	<b>Setkání členek-babinec</b> Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16

**17.-22.4. 2023** se uskuteční **rekondiční pobyt v Lázních Slatince**

(6 dní/5 nocí). Plná cena pobytu je letos 7 700.- Ale protože se nám podařilo oslovit naše sponzory, je konečná cena pro naše členky **5 700.-** Cena zahrnuje 5 nocí, plnou penzi , 5 procedur a 2x vstup do bazénu. Ubytování a služby jsou opět v lázeňském domě BALNEA\*\*\*\* Zaplatit je třeba na náš účet 374145773/0300 do konce března( výjimečně i hotově). Lázeňský poplatek vybereme na místě.



**24.dubna ve 14:00 hod** se bude konat **Výroční členská schůze** ve Velkém sále Seminárního Centra na Hrušovské ulici v 1. patře a všechny jste srdečně zvány na setkání. **Občerstvení zajištěno.**



**Český den proti rakovině se bude konat ve středu 10.května.** Sbírkou pořádá Liga proti rakovině jako **Český den proti rakovině.** Koordinátorky sbírky jsou Lydie, Gita a Katka. Organizace této akce je velmi náročná a proto oceníme pomoc každé z Vás, byť si odeberete jen pár kytiček. Část z výtěžku této akce nám Liga proti rakovině poskytne na naši činnost. Letos je tématem nádory průdušek a plic a barva stužky **bleděmodrá.** Objednaly jsme 7000 kvítků. Opět nám pomohou dobrovolníci a studenti.

**15. května ve 14:30 hod** se bude v Seminárním Centru konat přednáška paní Mgr Tichopádové na téma **Mozek, nejcennější poklad každého z nás**

**6.června Vás zveme** na malý výlet. Tentokrát do Karviné. Navštívíme **zámek Fryštát** na náměstí a cestou si prohlédneme známý **šikmý kostel Sv. Petra z Alkantary.** Vlivem poddolování je tento kostel nejšikmější v Česku a blíží se známé italské věži v Pise. **Sraz na terminálu Ostrava Hranečnick v 10:30hod. Odtud pojedeme směr Karviná bus č. 531** (odjezd v 10:40) Klidně můžete vzít sebou kamarádku nebo svou polovičku.



**12. června 14:30 hod** se koná v Seminárním Centru Akademie schůzka- poslední babinec před letními prázdninami  
**Poslední cvičení před letními prázdninami bude 21.6.**

**Připravujeme** opět rekondiční pobyt v **Karlově Studánce** v termínu 8.-14.10 2023 Podrobnosti k pobytu budou v dalším zpravodaji. Základní cena zatím nevíme(6x ubytování na Bezručí,6x polopenze 4 procedury,1 vstup do bazénu). Kdo nebyl letos ve Slatinicích dostane příspěvek spolku 1 000.- Snažíme se ještě získat nějakou dotaci, zatím nevíme, zda úspěšně.



**Nezapomeňte zaplatit členský příspěvek 250.-(ideálně na účet) či hotově, nejpozději na členské schůzi**

**Gratulace těm z nás, které oslaví své narozeniny v dubnu, květnu a červnu**

### **Stalo se...**

... 2.12. jsme se po dvouleté pauze jsme se sešly pod stromečkem v sále Střediska volného času. Bylo nás opravdu hodně, to setkání nám chybělo. Přišla i děvčata, která z různých důvodů na pravidelné schůzky nechodí. Při příchodu si vyzvednout dáreček, občerstvení, najít si místo u stolu, to jsou pravidelné rituály tohoto setkání. Nezapomenout se zastavit u paní s RYOREM, opět nám představila některé novinky, u Lydie je možno zakoupit vkusné dárky z její tvorby. Ještě nezbytná kávačka, kterou pro nás ochotně připravuje Eva a mezitím spousta povídání, takže Katce dalo docela práci celý ten spolek uklidnit, aby mohla všechny přivítat, s přípitkem popřát štěstí a zdraví v novém roce, představit krátký program a pak už jen popřát dobrou zábavu. Program si pro nás tradičně připravují členky pohybových kroužků SVC. Perfektní společná skladba cvičenek s obručemi, sólistka, cvičenka s obručí nám předvedla mistrovskou sestavu, se kterou dosáhla na několik významných ocenění a nakonec benjamínci, začínající děvčátka. Odměnou jim všem byl velký potlesk a také několik sladkostí. Ale to už se rozbíhala veselá debata, povídání, ochutnávání

cukroví, kterým naše pilné členky obohatily sváteční stůl. Čas vyměřený pro naše setkání velice rychle utekl a začaly jsme se loučit.

S přáním zdraví do nového roku, šťastných Vánoc v kruhu rodiny a setkávání na společných akcích Onko –Amazonek...





...10.12. se uskutečnil jednodenní výlet do předvánoční Bratislavy. Zájezd , který organizovala cest. kancelář Duha tour se vydařil . Počasí přálo, nikdo se neztratil a bylo dosti času nejen na adventní trhy se spoustou dobrot, ale také na prohlídku města...

**... naši činnost můžete podpořit příspěvkem na náš transparentní účet založený u ČSOB číslo 297012001/0300**

### **PODPORUJÍ NÁS**

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez finanční podpory.  
Děkujeme

**OSTRAVA!!!**



RYOR



Liga proti rakovině Praha

**Zpravodaj** – vychází každé čtvrtletí, neprodejně – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

**Úřední hodiny v Seminárním Centru Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1**

**Po 10 – 12 hod St 14 – 16 hod**

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519 ,602 344 495

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792

Číslo účtu 374145773/0300 ČSOB ,a.s.Ostrava

IČO 44941226