

Chcete-li přijít mezi nás, volejte 602 344 495

ONKO - AMAZONKY spolek, Ostrava

Zpravodaj



Ročník 23

Číslo 3

Červenec 2022

Přichází opět léto a s ním prázdniny. I když už dávno nejsme školou povinné i pro nás je to čas krásný, užíváme si vnoučat, zahrad a cestování. Bez omezení, které provázely uplynulé dva roky. I my jsme pro Vás připravili pár zajímavých akcí. Obvyklý letní výlet letos chceme realizovat na podzim či před Vánoci.

Program na III. Čtvrtletí 2022

9. srpna	9:30 hod	Akce Opeč si svůj párek-procházka do Polanecké Nivy
12. září	14:30 hod	Setkání po létě- Babinec-Seminární Centrum Akademie Ostrava, Hrušovská 16
20. září	10:00 hod	návštěva Galerie Plato v Ostravě

9. srpna 9:30 hod Vás zveme na vycházku do Polanky nad Odrou, kde si uděláme naši **tradiční letní akci -Opeč si svůj párek**. V krásném prostředí Polanské Nivy u rybníků je nové grilovací místo pro veřejnost. Vy si vezte sebou jen ten párek, ostatní- gril. uhlí, tácky, chleba, hořčici atd. zajistíme. Sraz 9:30 na Svinovských mostech upřesníme před výletem SMS zprávou, protože momentálně na trase probíhá rekonstrukce a neznáme ještě letní jízdní řád autobusů MHD.

Posedíme v přírodě a kdo bude chtít, udělá si procházku kolem rybníků či řeky, blízko je i možnost koupání v řece



12. září 14:30 hod se koná **Setkání po létě- Babinec opět v našem sídle v Seminárním Centru Akademie na Hrušovská 16**

20. září v 10:00hod návštěva nové Galerie Plato v Ostravě. Tato zajímavá budova bývalých jatek -donesla ruina, proběhla velkou rekonstrukcí (nachází se na Janáčkově ulici u bývalého Bauhausu) a v září proběhne 1. výstava, jejíž téma se zatím nepodařilo zjistit, tak se necháme překvapit. Přijďte se podívat i když Vám moderní umění moc neříká, určitě bude zajímavé prohlédnout si jaký prostor vznikl a jistě tam bude i místo na posezení u kávy.



Pravidelné **Cvičení** začíná po prázdninách **7. září opět v 9:30hod** ve Středisku volného času na Ostrčilově ulici. Tento projekt je realizován z finančních prostředků městského obvodu O-Jih a LPR.

Blíží se podzimní **rekondice v lázních Karlova Studánka**. Proběhne ve dnech 9. -15.října. Pobyt je od neděle do soboty. Základní cena za osobu včetně ubytování v lázeňském domě Bezruč, polopenze a procedur a láz. poplatku 6088.-.(Původní avizovaná cena se z pochopitelných důvodů bohužel zvedla).Pro členky, které nebyly letos ve Slatinicích, bude cena o 1000.- nižší o náš příspěvek. **Kdo ještě nevyplnil přihlášku, je třeba třeba se přihlásit.** Máme zarezervováno 25 míst . Platbu uhradte nejpozději do 25. září. na účet 374145773/0300.

Pokud se nám podaří získat nějakou dotaci, mohla by se cena ještě snížit.

Přejeme hodně štěstí a hlavně zdraví všem členkám, které oslaví své narozeniny v červenci, srpnu a září,

7.7. Irena K. 75 let, 9.7. Miroslava J. 70 let, Šárka B. 60 let, 13.7. Marcela T. 60 let, Kristina B. 83 let, Anna T. 81 let, 18.8. Daniela H 55 let.
Blahopřejeme!!! .



Stalo se...

... 25.4.se konala **Výroční členská schůze**. **Letos slavíme 30 let od našeho založení** a tak Výroční schůze byla slavnostnější. A takto se o ní na našich stránkách vyjádřila naše Mirka: Výroční členská schůze se koná každý rok, ale ta letošní byla něčím výjimečná. Začínala kávou a koláčem. A pak následoval ustálený program. Řídila ji jako vždy s přehledem Eva Bartuszková. Zprávu o činnosti přednesla naše vedoucí Katka Pintérová. Po dvou letech omezení kvůli koronaviru se rozbíháme a takto sečteno, stihly jsme toho poměrně dost. Rekondice, schůzky, opět cvičení, květinový den. Vrcholem loňského roku bylo Setkání onko klubů MS kraje, které jsme pořádaly v DOV. Tuto akci jsme měly připravenou už na rok 2020, ale tehdy to nedovolila pandemická situace. O rok odložená se v opravdu povedla. S hospodařením organizace nás seznámila Gita Wilkonská, a že je všechno v pořádku, potvrdila ve zprávě revizní komise Renata Rajnochová. Ještě plán na příští období, je tak trochu opatrný, nevíme, co nás vzhledem k situaci čeká. Všechny zprávy i plán činnosti byly přijaty bez připomínek a pracovní část byla ukončena. Ale ne celý program, nastal čas pro druhou část. V tomto roce oslavují ONKO-AMAZONKY 30. výročí své existence. A kdo by o tom měl více vědět než sama zakladatelka a první předsedkyně Lída Váchová. Pozorně jsme naslouchaly jejímu líčení začátků organizace. Jak se potkávaly v čekárně onkologické ordinace a potom i mimo ni, o setkání s Evou Bartuszkovou a po asi dvou letech prvních devět členek založilo v r. 1992 Občanské sdružení Onko Amazonky. Pro vzájemnou podporu, dodání odvahy pro další život. V době, kdy slovo rakovina vzbuzovalo hrůzu a beznaděj a informací bylo málo, brzy nabízely pomoc, osvětu i naději stejně postiženým pacientkám. Hned v začátcích navázaly spolupráci s dalšími organizacemi. Vstup do Ligy proti rakovině byl logickým krokem. Květinový den, ten první ročník jen jako dobrovolníci, ale od dalšího se už zúčastnily jako sdružení a od té doby jsme ani jednou nevynechaly. Byly mezi zakladatelkami Aliance žen s rakovinou prsu v r. 2002. Postupem času z Amazonek odcházely členky a zakládaly svoje organizace v Havířově, Opavě, Karviné a jinde. Vzpomněla na schůzky v domově seniorů na Gajdošové ulici, kde jeden den v měsíci byl vyhrazen pro nově příchozí i jako poradna pro rodinné příslušníky. Bylo to vlastně první Centrum pomoci, i když tomu tehdy tak nikdo neříkal. Všichni pozorně poslouchali, bylo zajímavé slyšet historii od zakladatelky a když Lída v r. 2015 předala pomyslné žezlo Katce Pintérové, je pořád naší váženou členkou. Kateřina se vrhla do práce se vši energií a přes složitou rodinnou situaci, kterou v té době procházela, vede organizaci k naší velké spokojenosti. Spolu s Gitou fungují jako přesně seřízený stroj. Katka doplnila vyprávění o začátcích prezentací, připomněla některé společné akce. Opravdu nejde ukázat všechno, za těch 30 let toho byla spousta. Kytice pro členky výboru a Lídu jako poděkování, vyvolaly dojetí. Pak se otevřely dveře a v předsáli čekaly skleničky vína na přípitek a připravený odpolední raut. S radostí jsme si připily na minulost, na budoucnost, ale hlavně na zdraví. Ale to už se spustila lavina vzpomínek na společné zážitky a mezi konzumací řízečků, sýru a jiných lahůdek se probíralo kde co. Rodina, přátelé, zahrádky a jiné. Jen mezinárodní situaci jsme se asi podvědomě vyhýbaly, přece jen to byl náš sváteční den. Krásné odpoledne skončilo a nás čekají další společné zážitky...



...9.5.se konala přednáška Prádlo a epitézy. Informovat nás přišla paní Rubinová ze Zdravotnických potřeb u Radima, nejen o nových modelech prádla a plavek, ale především o změnách v uplatňování poukazu na prádlo...

...11.5. se konal **Český den proti rakovině**, tentokrát opět ve tradičním jarním termínu a sbírka byla pro nás úspěšná. Lidé byli velmi štedří a tak se nám podařilo prodat **7368** kytiček a vybrat celkem **219 782.-**, což je průměr téměř 30 korun za kytičku ! Tento dobrý výsledek bychom nedosáhly samy, musíme velmi poděkovat nejen našim členkám, ale také všem studentům a dobrovolníkům Studenti ostravských gymnasií Františka Hajdy, Olgy Havlové, Wichterlova a Stř. zdravotní školy a dobrovolníci, kteří pro nás kytičky prodávají, odvedli kus práce Za všechny p.Machálková, p Šoustalová, p. Janíková, p Prosová, p.Bartková, p.Kupcová p. Klímová, p.Rašková, p. Trefná, matka a dcera Gajovy.



Naše Eva a Marta navštívily radnici a mezi dárci nechyběl i ostravský primátor Ing. Macura, který se s děvčaty ochotně vyfotil ☺ Všem dobrovolníkům a dárcům děkujeme...

PODPORUJÍ NÁS

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez finanční podpory. Děkujeme

OSTRAVA!!!



RYOR



Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejně – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Návštěvní hodiny v Centru Pomoci: Pondělí 10-12:00 hod, Středa 14-16:00 hod

Seminární centrum Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Číslo účtu 374145773/0300, IČO 44941226

Zpracovala: K. Pintérová tel.602 344 495, 603 442 519

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792