

Zpravodaj



Ročník 23

Číslo 2

Duben 2022

Milé Amazonky

Poslední dva roky jsme zažívali stres s koronavirem. A když už se zdálo, že nejhorší je za námi, přišla válka. Ve chvíli kdy tvořím tento Zpravodaj nevím, jak se situace bude vyvíjet, zda se to uklidní nebo se jako lidstvo přiblížíme k propasti. Musíme doufat, že zvítězí zdravý rozum a vše dobře dopadne. My se Vás prostřednictvím našich akcí pokusíme aspoň trochu potěšit zážitky a společným setkáváním. Zachovejte si pozitivní myšlení a hlavně pečujte o své zdraví.

Program na II. čtvrtletí 2022

4.-9..dubna		Rekondiční pobyt ve Slatinicích
25.dubna	14:00 hod	Výroční členská schůze -Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
9.května	14:30 hod	Přednáška Prádlo a epitézy Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
11.května		Český den proti rakovině
2.června	13:30 hod	Výlet do Miniarboreta ve Staříči
13.června	14:30 hod	Setkání členek-babinec Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16

4.-9.4. 2022 se uskuteční **rekondiční pobyt v Lázních Slatinice**

(6 dní/5 nocí). Cena pobytu je bohužel letos vyšší a po příspěvku spolku pro členky bude 6000.- Pokud uspějeme s žádostí o dotaci, cena by se mohla ještě trochu snížit. Cena zahrnuje 5 nocí, plnou penzi, 5 procedur a 2x vstup do bazénu. Ubytování a služby jsou opět v lázeňském domě BALNEA****. Zaplatit je třeba na náš účet 374145773/0300 do konce měsíce (výjimečně i hotově). Lázeňský poplatek vybereme na místě.



25.dubna ve 14:00 hod se bude konat **Výroční členská schůze** ve Velkém sále Seminárního Centra na Hrušovské ulici. **Letos uplyne již nevěřitelných 30 let od našeho založení** a všechny jste srdečně zvány na setkání. Bude zajištěno bohaté občerstvení.

9. května ve 14:30 hod se bude v Seminárním Centru konat **přednáška Prádlo a epitézy**. Přijde mezi nás zástupce ze Zdravotních potřeb u Radima s ukázkou prádla a informacemi o poukazech.

Český den proti rakovině se bude konat ve středu 11.května, tedy v obvyklém jarním termínu. Sbírkou pořádá Liga proti rakovině. Koordinátorky sbírky jsou Lydie, Gita a Katka. Organizace této akce je velmi náročná a proto oceníme pomoc každé z Vás, byť si odeberete jen pár kyticek. Část z výtěžku této akce nám Liga proti rakovině poskytne na naši činnost. Letos je tématem prevence nádorů děložního čípku a varlat a barva stužky fialová. Objednaly jsme 6 000 kvítků. Opět nám pomohou dobrovolníci a studenti.



2.června můžete s námi třeba na malý výlet do Staříče- navštívíme **MiniArboretum u Holubů Sraz ve 13:30hod na ÚAN**. Pojedeme autobusem ve 13:45 hod s přestupem ve Sviadnově. (Můžete přistoupit v Hrabůvce-13:51 na zastávce Dřevoprodej nebo 13:54 zastávka Benzina)

Vstupné do Arboreta 50.- pro členky spolku zdarma. Zdatnější mohou vyšlápnout půlhodinovou procházkou na **rohlednu Okrouhlá**, která se nachází nad obcí a je z ní pěkný výhled. Autobus zpět jezdí cca co půl hodiny. Klidně vezte kamarádku nebo svou polovičku.



13. června 14:30 hod se koná v Seminárním Centru Akademie schůzka- poslední babinec před letními prázdninami

Poslední cvičení před letními prázdninami bude 29.6.

Připravujeme opět rekondiční pobyt **v Karlově Studánce** v termínu 9.-15.10 2022 Podrobnosti k pobytu budou v dalším zpravodaji. Základní cena 5842.-(6x ubytování na Bezručí,6x polopenze 4procedury,1 vstup do bazénu). Kdo nebyl letos ve Slatinicích dostane příspěvek spolku 1 000.- Snažíme se ještě získat nějakou dotaci, zatím nevíme, zda úspěšně.



Nezapomeňte zaplatit členský příspěvek 250.-(ideálně na účet) či hotově, nejpozději na členské schůzi

Gratulace těm z nás, které oslaví své narozeniny v dubnu, květnu a červnu

26.5. Alena M(65 let), Věra Ž.(97 let), 8. 6. Zdeňka V. (75let), 27.6. Šárka V.(60 let)



Stalo se...

...jednou měsíčně se stále setkáváme na našich pravidelných schůzkách v Seminárním Centru Akademie na Hrušovské ulici, tentokrát bez přednášek, protože v této době, která tak nepřeje sociálním kontaktům je důležité prosté setkávání a popovídání mezi sebou. A že jsme si měly o čem povídat. Kromě plánovaných aktivit naší organizace jsme si povídaly o všem možném. A taky jsme si udělaly burzu pokojových rostlin. Každá členka přinesla něco, co se dá namnožit a zájem a radost byla veliká ...



... velmi si vážíme našich sponzorů, bez nichž bychom nemohly naše poslání rozvíjet, ke konci roku nás podpořila Liga proti rakovině mimořádným darem, což nás velmi potěšilo, protože poslední roky vlivem koronavirové situace není výtěžek z Květinového dne takový jako v předchozích letech...

... opět nás podpořila skupina lidí kolem paní Jarmily Bazalové, která přispívá z výtěžku z prodeje deodorantu firmy Forever a rovněž na svých akcích podporuje prevenci proti rakovině...

... naši organizaci koncem loňského roku přispěla ještě firma Tantraela a pan Wilkonský...

Všem dárcům velmi děkujeme.

... naši činnost můžete podpořit příspěvkem na náš vloni zřízený transparentní účet založený u ČSOB číslo 297012001/0300



PODPORUJÍ NÁS

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez finanční podpory.
Děkujeme

OSTRAVA!!!



RYOR



Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejné – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Úřední hodiny v Seminárním Centru Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Po 10 – 12 hod St 14 – 16 hod

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519 ,602 344 495

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792

Číslo účtu 374145773/0300 ČSOB ,a.s.Ostrava

IČO 44941226