

[Chcete-li přijít mezi nás, volejte 602 344 495](tel:602344495)
[ONKO - AMAZONKY spolek, Ostrava](#)

Zpravodaj



Ročník 22

Číslo 4

Říjen 2021

Milé Amazonky

Doufejme, že situace už se navrací do normálu a my se pomalu zařazujeme zpátky do běžného života. Plánujeme opět spoustu akcí a doufáme, že se všechny uskuteční. O případných změnách Vás budeme včas informovat.

Program na IV. čtvrtletí 2021

3.- 9. října		rekondiční pobyt Karlova Studánka
8.října		akce Plaveme prsa v Karlově Studánce
11. října	14:30 hod	přednáška –Ochrana spotřebitele-Seminární Centrum Akademie, Ostrava, Hrušovská 16
11.-14.listopadu	9:30 hod	relaxační pobyt v penzionu Šance, Frýdlant nad Ostravicí
15.listopadu	14:30 hod	schůzka - babinec- Seminární Centrum Akademie , Ostrava, Hrušovská 16
3. prosince	14:00 hod	tradiční Mikulášské setkání, Středisko volného času, Ostrava, Ostrčilova 19



3.-9.10. rekondiční pobyt Karlova Studánka- doprava tam i zpět individuální. Pobyt začíná večerí a končí snídaní. Letos bude opět cena příznivá, díky využití lázeňských voucherů. Základní cena 3110.- Kč zahrnuje ubytování v lázeňském domě BEZRUČ, polopenzi, procedury. Cena bude ještě snížena v závislosti na tom, zda účastnice byla letos na rekondici ve Slatinicích. Nutno zaplatit do konce září na účet-374145773/0300, výjimečně hotově v kanceláři (po,st.) Před odjezdem účastnicím pobytu sdělíme podrobnější informace .

V lázeňském bazénu budeme v pátek 8.10. opět pořádat **akci Plaveme prsa.**

11.10. 14:30 hod-přednáška: Ochrana spotřebitele- přijde mezi nás zástupce Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska, z.s. p. Rajchová a poskytne nám informace, které se týkají nás všech. Přednáška se uskuteční v Seminárním Centru Akademie



11.-14.11. relaxační pobyt v penzion Šance ve Frýdlantu nad Ostravicí- odjezd autobusu v **9:30 hod** od Domu kultury. Cena pobytu je 1 200.-. Nutno zaplatit do konce října. Na pobyt přispíváme z výtěžku květinového dne. Pobyt začíná a končí obědem. Opět se budeme věnovat ručním pracím. Vezměte si sebou nůžky a pokud si chcete vyrábět věnce nebo vytvořit něco ubrouskovou technikou, přineste si vlastní materiál (korpus, květináč) a kdo má, i tavnou pistoli. Tentokrát budeme na Vánoční trhy v Gongu šít sovičky na prodej pod vedením Lydie.



15.11. 14:30 hod –babinec Přijďte si jen tak popovídat a dozvědět se novinky o naší činnosti. Setkání se uskuteční jako obvykle v Seminárním Centru Akademie.

Mikulášské setkání- 3.12. ve 14:00 hod- letos se opět v prosinci setkáme v sále ve Středisku volného času na Ostrčilově ulici. Do 25. listopadu vybíráme 50.- na občerstvení.

Členský příspěvek na rok 2022 zůstává ve výši 250.-



Gratulace těm z Vás, které oslaví své narozeniny v říjnu, listopadu a prosinci:

16.11. Mária H. 70 let a 24.11. Miroslava F. 75 let

Stalo se...

...14.6. se uskutečnila **Výroční členská schůze**, kde jsme vyhodnotily naši činnost a představily výhled pro tento rok. Letošní rok byl rokem volebním, došlo i ke změnám ve vedení organizace. Výbor zeštíhl, sestává se nyní ze tří členek, novým statutárním zástupcem byla zvolena p. Margita Wilkonská. Kateřina Pintérová bude nadále spolek vést. Třetí členkou výboru zůstává Miroslava Juřinová. Lýdii Nimrichterové i Lídě Váchové jsme poděkovaly za dosavadní práci...



...28.6.- 4.7. se konal několikrát odložený **rekondiční pobyt v Lázních Slatinice** v nezvyklém letním čase. Znamé prostředí LD Balnea. Ve vzduchu se mísil charakteristický odér sirovodíkové vody s medovou vůní kvetoucích lip. Bílé kytice třešní vystřídala fialková barva voňavých levandulí v parku lázní u LD Morava. Dozrávající třešně v PR Malý Kosíř měly barvu temné rudou až černou. A úžasně chutnaly. Užívaly jsme si koupele, masáže i bazén s vířivkou. Stačil malý technický problém a Gita strávila několik hodin při novém časování, abychom plně využily všechny procedury a byly alespoň chvíli pohromadě. Vůbec časování procedur bylo letos vzhledem k situaci velmi rozstřílené, potkávaly jsme se skoro jenom u jídla. Podotýkám velmi dobrého jídla v příjemném prostředí. Zbyl nám čas na malé i větší procházky po okolí. Magická kaple sv. Antona na Malém Kosíři, pomník letců, hanácký Mont Blanc s rozhlednou, tak je někdy titulován Velký Kosíř. I na toulky mezi loukami a dozrávajícím obilím, místy hlubokým úvozem lemovaným šípkovými keři a jak jinak také třešněmi. Maličké ptáčnice, no ochutnaly jsme snad z každého stromu. I procházky k pramenům se zastavením na kávičku v některé z venkovních zahrádek cukráren. Počasí nám k tomu přálo. Slatinice rostou do krásy, u kostela je nová bylinková zahrádka a pramen sv. Václav má po několika letech sucha opět vodu. Ožívá i kulturní život lázní, v pátek jsme se sešly skoro všechny na hudebním večeru v parku L. Foldyny a tak trochu si i zazpívaly. Byl to moc hezký týden, přes všechna bezpečnostní opatření jsme se zde cítily velmi dobře. Díky Vám a za rok na shledanou...



mezi loukami a dozrávajícím obilím, místy hlubokým úvozem lemovaným šípkovými keři a jak jinak také třešněmi. Maličké ptáčnice, no ochutnaly jsme snad z každého stromu. I procházky k pramenům se zastavením na kávičku v některé z venkovních zahrádek cukráren. Počasí nám k tomu přálo. Slatinice rostou do krásy, u kostela je nová bylinková zahrádka a pramen sv. Václav má po několika letech sucha opět vodu. Ožívá i kulturní život lázní, v pátek jsme se sešly skoro všechny na hudebním večeru v parku L. Foldyny a tak trochu si i zazpívaly. Byl to moc hezký týden, přes všechna bezpečnostní opatření jsme se zde cítily velmi dobře. Díky Vám a za rok na shledanou...



...22.7. Za příjemného letního počasí se asi dvacítka Amazonek a jejich rodinných příslušníků vydala na výlet do pravěku a za starými Slovany do nově otevřeného **Archeoparku v Chotěbuzi**. Opravdu velmi zajímavá expozice. A jako správné Amazonky bojovnice jsme si vyzkoušely i střelbu lukem. Poté jsme se přesunuli do blízkého **Rybího domu**, kde jsme si prohlédli velká akvária a zakončili výlet posezením v restauraci, kde jsme si mohli vybrat z široké nabídky rybích specialit...



...14.8. se konal výlet na Osoblažsko, což je zapomenutý romantický kraj . Původně to měla být cesta kouzelným parním vláčkem, který jezdívá na této úzkokolejné trati. Ale obě parní lokomotivy se porouchaly. Aspoň počasí bylo krásné a většina se zastavila u Katky, která má v tomto kraji chalupu a tak jsme oslavily také mé kulatiny. Byl to pěkný den...

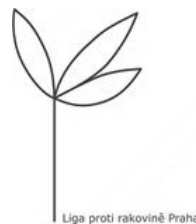
PODPORUJÍ NÁS

...po celé léto probíhala reklamní kampaň LÉTO S DEO, na kterou opět naváže podzimní kampaň JDE O PRSA, kde při prodeji deodorantu od firmy Forever jde 30.- z každého prodaného kusu pro Amazonky. Akci organizuje p. Bazalová. Katka zájemcům poskytuje informace o samovyšetření prsou.

Máme také dalšího sponzora, pražská firma Tantraela, nám přispívá na naši činnost z výtěžku z prodeje plátěných tašek ve svém e-shopu...



Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez podpory dalších institucí:



Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejné – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Úřední hodiny v Seminárním centru Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Po 10 – 12 hod St 14 – 16 hod

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519 ,602 344 495

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792