

Zpravodaj



Ročník 22

Číslo 2

Duben 2021

Milé Amazonky

Je to již rok, co epidemie koronaviru ovlivňuje naše životy. Minulé čtvrtletí se stalo poprvé v historii naší organizace, kdy jsme nemohly uskutečnit žádné společné aktivity. A stále není vidět světýlko na konci tunelu. Snad s příchodem jara a očkování se situace začne zlepšovat. Přesto se pro Vás stále připravovat akce, i když nevíme, zda a kdy se budou moci uskutečnit. Berte prosím všechny plánované termíny s rezervou. O změnách Vás vždy budeme informovat mailem i SMS zprávou. Situace, ve které se všechny nacházíme, je složitá a hlavně to trvá už moc dlouho. Zachovejte si pozitivní myšlení a hlavně pečujte o své zdraví.

Program na II. čtvrtletí 2021

12.-18.dubna		Rekondiční pobyt ve Slatinicích
19.dubna	14:30 hod	Setkání členek –Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
10.května	14:30 hod	Setkání členek nebo Výroční schůze Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
14.června	14:30 hod	Setkání členek nebo Výroční schůze Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
Červen		Výlet do Archeoparku a Rybího domu

12.-18.4 2021 se uskuteční **rekondiční pobyt v Lázních Slatinice**

(7 dní/6nocí). Cena pobytu je po uplatnění lázeňských voucherů a příspěvku spolku pro členky 3300.- . Cena zahrnuje 6 nocí, plnou penzi , 6 procedur a 2 vstupy do bazénu. Ubytování a služby jsou opět v lázeňském domě BALNEA****

19.dubna ve 14:30hod se snad už zase setkáme na kus řeči. Setkání se uskuteční jako obvykle v Seminárním Centru Akademie.

Výroční schůze se bude konat **10.května 14:30hod ve Velkém sále v Seminárním Centru Akademie** na Hrušovské ulici , pokud by se ještě nemohla uskutečnit, druhý zamluvený termín je **14. června ve 14:30 hod** Jsou to pondělí a pokud se nebude konat výroční schůze sejdem se v menším počtu v přednáškové místnosti v přízemí na prosté setkání členek. **Sledujte tedy prosím naše webové stránky a Vaši mailovou poštu.**



Letošní Květinový Den se opět překládá na září. V souvislosti se stávající situací proběhne v květnu pouze prodej e-kytiček přes SMS a **Den sbírky se přesouvá na konec září.** Doufejme, že v září nám pomohou i studenti. V loňském roce byla jejich neúčast na akci citelně znát a nezískali jsme tolik prostředků jako v předešlých letech. Liga proti rakovině však ocenila naši dlouholetou spolupráci na této sbírce a poskytla nám nad rámec ještě finanční dar ve výši 10.000.-

Loni jsme připravovali výlet do **Archeoparku a Rybího domu u Chotěbuzi**, který jsme museli dvakrát zrušit. Tak snad se to do třetice podaří. Ale termín nyní nemá smysl plánovat. A proto , pokud to v červnu bude možné zrealizovat, dáme Vám vědět mailem i SMSkou termín konání akce.



Cvičení ve Středisku volného času na Ostrčilově ulici je stále **pozastaveno do odvolání**

Připravujeme opět rekondiční pobyt v **Karlově Studánce** v termínu 3.-9.10 2021 podrobnosti k pobytu budou v dalším zpravodaji. Vouchery snad bude možné opět uplatnit.

Nezapomeňte zaplatit členský příspěvek 250.-(ideálně na účet) či hotově, nejpozději na členské schůzi



Gratulace těm z nás, které oslaví své narozeniny v **dubnu, květnu a červnu**

5.4. Helena H.(75 let), 4.5. Ludmila G.(75 let),
21.5.Helena B.(65 let) 31.5. Věra Ž. (96 let),
1.6. Anna Š. (65 let), 6.6. Hana T.(75 let),
24.6. Radka L. (65 let),

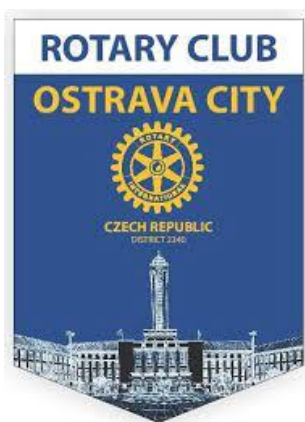
Stalo se...

...zakoupily jsme pro naše členky respirátory FFP2 české firmy Good Mask . Místo původně objednaných bílých dorazily zářivě žluté. Takové moc vidět nejsou a krásně jarně září, vypadají jako žluté zobáčky...



...naši organizaci si vybral ostravský klub rotariánů-ROTARY CLUB OSTRAVA CITY. Tato organizace, známá svou dobročinností uspořádala Velikonoční sbírku pro pacientky s onkologickým onemocněním. Výtěžek sbírky, byl opravdu bohatý a naše členky si pozornosti vyzvedávaly v kanceláři, škoda, že k převzetí nemohlo dojít při společné hromadné akci.

Všem dárcům upřímně děkujeme za milé překvapení a krásná přáníčka, která nás v těchto těžkých časech moc pohladila na duši...



SBÍRKA

Velikonočních dárečků pro nemocné rakovinou

Cílem našeho projektu je udělat radost onkologicky nemocným. Zapojit se může každý.

Kdy dárečky můžete doručit:
24.3.2021
od 15:00 až 18:00 hod

Kde dárečky můžete doručit:
Hostinec U Feldů
na náměstí v Klímkovicích
(bezproblémové zaparkování na náměstí)

2. sběrné místo:
Kdykoliv na adrese:
Kosmova 865/2, Ostrava-Přívov

Kde a kdy dárečky poputují:
1.4.-2.4.2021 v rámci všech bezpečnostních opatření budou dárečky doručeny do centra pomoci onkologicky nemocným
ONKO-AMAZONKY, spolek

Co můžete darovat:
Velikonoční ozdoby a dekorace, čaje, kávu, sladkosti, drogerii, křížovky, společenské hry, papuče, vitamíny, fantazii se meze nekladou!
Nezapomeňte na osobní vlastnoručně přáníčko pro onkologicky nemocné.

DĚKUJEME A PŘEJEME PEVNĚ ZDRAVÍ!

Kontakt pro bližší informace:
+420 608 536 987

... pořídily jsme do Amazonek 2 PULSNÍ OXYMETRY, které umí ukázat saturaci hemoglobinu kyslíkem v těle, tedy úroveň okysličení krve, což je hodnota, která je důležitá také při onemocnění COVID 19, pokud poklesne pod 90% může to být nebezpečné. Budeme je brát na rekondice či přednášky a je možné si je krátkodobě zapůjčit, pokud se necítíte fit. Koronavirus stále hrozí a při snížené saturaci kyslíkem, která toto onemocnění často provází, může rychle nastat kolapsový stav...



PODPORUJÍ NÁS

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez finanční podpory.
Děkujeme

OSTRAVA!!!



RYOR



Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejné – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Úřední hodiny v Seminárním Centru Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Po 10 – 12 hod St 14 – 16 hod

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519 ,602 344 495

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792

Číslo účtu 374145773/0300 ČSOB ,a.s.Ostrava

IČO 44941226