

Chcete-li přijít mezi nás, volejte 602 344 495

ONKO - AMAZONKY spolek, Ostrava

# Zpravodaj



Ročník 25

Číslo 3

Červenec 2024

*Léto budiž pochváleno. Hurá na prázdniny! I když už dávno nejsme školou povinné i pro nás je to čas krásný, užíváme si vnoučat, zahrad a cestování. I my jsme pro Vás připravili pár zajímavých akcí. Před každou akcí se Vám připomeneme SMS zprávou a také Vás budeme informovat, pokud by došlo k nějakým změnám*

## Program na III. Čtvrtletí 2024

23.července	14:40 hod	Návštěva Muzea Jubilejní kolonie v Ostravě Hrabůvce
13. srpna	10:00 hod	Návštěva Papilonie v Ostravě
16.září	14:30 hod	Přednáška o Sociálních službách v Ostravě-Seminární Centrum Akademie, Ostrava, Hrušovská 16
20.září		Prohlídka Grossmannovy vily v Ostravě u Krajského úřadu

**23. července** v úterý Vás zveme do letos nově otevřeného malého Muzea Jubilejní kolonie v Hrabůvce, kde nám průvodce ukáže jak se kdysi bydlelo. Vstup zdarma. Po prohlídce snad najdeme v okolí nějakou hospůdku. A posedíme u piva či kafička **Sraz ve 14:40 hod před radnicí Ostrava Jih** Tram 3,15,17,18. Kdo trefí přímo k muzeu, může na nás čekat na místě. Prohlídka s průvodcem začíná ve tři.



**13.srpna v úterý v 10:00 hod** se pojděte s námi podívat do nedávno otevřeného **Motýlího domu Papilonia** v Ostravě na Dlouhé ulici 6, blízko Masarykova náměstí. **Sraz v 10:00 na rohu u Ostravského muzea.** Našim členkám přispějeme 100.- na vstupenku (plná cena cca 140.-) Potom si zajdeme posedět na kafičko ☺ blízko Imperialu do kavárny Sladký časy

**16. září ve 14:30 hod** se koná přednáška **o možnostech Sociálních služeb pro obyvatele Ostravy.** Získáme zajímavé informace, které mohou pomoci nám, nebo našim blízkým. Přijdou mezi nás pracovnice Ostravského magistrátu. Opět v našem sídle v Seminárním Centru Akademie na Hrušovská 1

**V pátek 20.září** plánujeme návštěvu zrekonstruované **Grossmannovy vily v Ostravě.** Potřebujeme však vědět, kdo by se chtěl zúčastnit. Cena je 250.-, nad 65 let 150.-. Amazonkám přispějeme 100.- **Hlaste se prosím do konce prázdnin, kdo by se chtěl zúčastnit.** Musíme to zaplatit předem přes rezervační systém a potřebujeme znát počet účastníků



Pravidelné **Cvičení** začíná po prázdninách **4. září** opět **v10:00 hod** ve Středisku volného času na Ostrčilově ulici. Tento projekt je realizován z finančních prostředků městského obvodu O-Jih a LPR.

Blíží se podzimní **rekondice v lázních Karlova Studánka**. Proběhne ve dnech 6. -12.října. Pobyt je od neděle do soboty. Základní cena za osobu včetně ubytování v lázeňském domě Bezruč, polopenze a procedur je 7758.-. Pro členky, které nebyly letos ve Slatinicích, bude cena o 1000.- nižší o náš příspěvek. Pobyt je již obsazen, můžete se hlásit jako náhradníci. Částku k zaplacení všem účastnicím včas sdělíme. Pokud se nám podaří získat nějakou dotaci, mohla by se cena ještě snížit.

**Přejeme hodně štěstí a hlavně zdraví všem členkám, které oslaví své narozeniny v červenci, srpnu a září,**



## Stalo se...

...11.3.se konala již třetí přednáška pořádaná Českým telekomunikačním úřadem, tentokrát pod názvem Telekomunikace v kostce. Dozvěděly jsme se spoustu zajímavých informací.....



...14.-19.4. se konal oblíbený rekondiční pobyt ve Slatinicích. Jezdíme zde každým rokem, protože všechny účastnice oceňují krásné prostředí a péči, která se nám zde dostává. A také procházky, procedury a bazén s vířivkou Letos byla cena velmi příznivá, díky darům od Ligy proti rakovině a našim přátelům z firmy Forever...

„24.4. proběhla Výroční schůze naší organizace. Sešly jsme se opět v hojném počtu. Pohoštění, kávička, řízečky, ale především informace, čeho jsme v minulém roce dosáhly a co plánujeme pro tento rok, přehled našeho hospodaření a zpráva revizní komise. Ale také čas na neformální povídání...

...10.5. se konal **Český den proti rakovině**, a sbírka byla pro nás zase úspěšnější než vloni. Lidé byli velmi štedří a tak se nám podařilo prodat 8181 kytiček a vybrat celkem 268.655,84 korun , což je průměr téměř 33korun za kytičku! Ty haléře při vyučování jsou vlivem plateb přes QR kod. Je to letošní novinka a osvědčila se. Tento dobrý výsledek bychom nedosáhly samy, musíme velmi poděkovat nejen našim členkám, ale také všem studentům a dobrovolníkům. Studenti ostravských gymnasií Františka Hajdy, Olgy Havlové, Wichterlova, Volgogradská, Prigo a Střední zdravotní školy a dobrovolníci, kteří pro nás kytičky prodávají, odvedli kus práce Za všechny p. Šoustalová, p. Janíková, p. Prosová , p. Kupcová p. Klímová, p. Rašková, p. Trefná...



☺ Všem dobrovolníkům a dárcům děkujeme...





... 26.-28.5 se uskutečnil ve spolupráci s cestovní kanceláří Duhatour zájezd na Oravu a do polského Zakopaného s návštěvou termálních lázní.

Tříkrát termály pod Tatrami s teplou, silně mineralizovanou vodou. Nejdříve Aquapark Meander Oravice se spoustou venkovních i vnitřních bazénů a vodních atrakcí. Druhý den totéž v mnohem větším měřítku i rozmanitosti v polských Chocholowských Thermech, největších a nejnovějších termálech v Polsku a napotřetí skromné termální koupaliště Oravice. Mezitím návštěva

Zakopaného . Hezký výlet jsme zakončili kávičkou pod Slovenským orlojem ve Staré Bystrici. Výlet se všem moc líbil a moc jsme si to užily...

## PODPORUJÍ NÁS

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez finanční podpory.  
Děkujeme

**OSTRAVA!!!**



RYOR



**Zpravodaj** – vychází každé čtvrtletí, neprodejné – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

**Návštěvní hodiny v Centru Pomoci: Pondělí 10-12:00 hod, Středa 14-16:00 hod**

**Seminární centrum Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1**

**Číslo účtu 374145773/0300, IČO 44941226**

Zpracovala: K. Pintérová tel.602 344 495, 603 442 519

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792