

Zpravodaj



Ročník 22

Číslo 1

Leden 2021

Rok 2020 byl opravdu složitý. Pandemie koronaviru, která u nás propukla na jaře, ovlivnila i naši činnost. Zákaz setkávání nás přinutil zrušit spoustu akcí. Všichni si přejeme, aby se život znovu navrátil do starých kolejí. Snad se toho již letos dočkáme, ale epidemie ještě neodezněla a již nás straší třetí vlnou, která propukne v zimě spolu s každoroční chřipkou. Proto radši neplánujeme žádné přednášky, ale měsíční setkání ano, tedy pokud to situace dovolí. O změnách programu Vás budeme informovat

Program na I. čtvrtletí 2021

- | | | |
|-----------|-----------|---|
| 11.ledna | 14:30 hod | Novoroční setkání
Seminární centrum Akademie Hrušovská 16, Ostrava 1 |
| 15.února | 14:30 hod | Babinec
Seminární centrum Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1 |
| 15.března | 14:30 hod | Jarní setkání
Seminární centrum Akademie Hrušovská 16, Ostrava 1 |

11.1. 14:30 hod- Přijďte si jen tak popovídat o tom co nového chystáme nebo jen tak mezi sebou, to je ta nejlepší psychoterapie

15.2. 14:30hod- V této době nám chybí společenské kontakty, tak si opět přijďte popovídat a dozvědět se co se v našem spolku připravuje

15.3. 14:30 hod- Setkání členek

Schůzky se vždy konají v Seminárním Centru Akademie na Hrušovské 16 v Ostravě1

12.-18.4 2021 se plánuje
relaxační pobyt v Lázních Slatinice(7 dní/6nocí).Termín je domluvený, bližší informace o ceně zatím nemáme
Ubytování a služby jsou opět v lázeňském domě BALNEA****

Přihlášky eviduje M. Wilkónská (tel: 602 540 792 nebo 603 714 767) na přednáškách, při cvičení a v kanceláři v návštěvní dny. Uzávěrka přihlášek končí 28.2. platba musí být provedena do 31.3. č.ú. 374145773/0300



Členský příspěvek pro rok 2021 zůstává ve výši 250.- Kč. Nutno uhradit do výroční členské schůze, která bude v dubnu. Číslo našeho účtu u ČSOB 374145773/0300

6. ledna v 9:30 hod začíná pravidelné cvičení ve Středisku volného času, Ostrčilova ul.
Tento projekt je realizován z finančních prostředků městských obvodů O-Jih a LPR.
Pokud by došlo ke změně, budete informováni.

Co se týče dalších aktivit, chtěly jsme původně v březnu uskutečnit **Setkání klubů Moravskoslezského kraje**, které se nemohlo uskutečnit v září 2020. Ale vzhledem k tomu, že opravdu není epidemie ještě za námi, rozhodly jsme se akci zorganizovat radši na podzim, **v září 2021.**



Nezapomeňte si v kanceláři vyzvednout vánoční dárek ,který jste si nemohly vyzvednout na Mikulášském setkání, protože i to muselo být z důvodu zákazu shromažďování zrušeno.

V prvním čtvrtletí slaví kulatiny tyto naše členky:

- 4.1. Blažena Č. 75 let**
- 15.2 Irena S. 83 let**
- 16.2. Anna O. 65 let**
- 21.2. Lenka S. 65 let**
- 28.2. Anna H. 75 let**
- 10.3. Alena P. 65 let**
- 26.3. Jana B. 80 let**

Gratulace nejen jim, ale všem členkám, které oslaví v 1.čtvrtletí své narozeniny. Hlavně hodně zdraví, milé dámy!



Stalo se... ... 30.9. V nezvyklém termínu za přísných bezpečnostních opatření proběhl letošní 24.



ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině. Nejen koronavirus ale ani počasí nám nepřálo. Ten den bylo deštivo, ba přímo nevlídno. Naštěstí se to během dne zlepšovalo, ubývalo mraků, přibývalo i lidí , kteří se zastavili a kytičky si koupili. Naši dlouhodobí dobrovolníci z řad studentů ostravských gymnasií se vzhledem k situaci z pochopitelných důvodů letošní sbírky nezúčastnili, jejich neúčast byla velmi znát. O to větší bylo nasazení našich členek. Vyzbrojené ochrannými pomůckami, rozešly se po městě a nabízely kytičky všude, kde se dalo. Kromě nich se do prodeje zapojili i dobrovolníci z řad veřejnosti. Naše poděkování patří p. Pazderové, Šoustalové a Klímové. I přes velké nasazení všech zúčastněných se nám podařilo prodat asi jen třetinu obvyklého množství. Balení a posílání plných krabic zpět, to nebyl pocit, který bychom chtěly zažít znovu. Všechny doufáme , že se to už nebude opakovat a příští rok bude

Květinový den v obvyklém čase a v obvyklé velikosti.

...4.-10.10. se uskutečnil tradiční pobyt v Karlově Studánce. Při menším napětí vyvolaném zhoršující se pandemickou situací jsme přece jen odjely. Ubytování a první procházka nezvykle prázdnými ulicemi. Zvláštní doba se podepsala i na našem pobytu. Méně společenských a kulturních aktivit, méně příležitosti se setkávat. Stále zůstaly lázeňské procedury, čerstvý vzduch a krásná podzimní příroda. Na výlety po okolí jsme se vydávaly jen v menších skupinkách. Hezké byly i procházky setmělou a tichou Karlovou Studánkou, kolem barevného vodotrysku a hučícího vodopádu. Lázně v rámci modernizace a zlepšení služeb přidaly k rannímu švédskému stolu i večere formou bufetu. To jsme si užily. Bohatý výběr jídel doslova sváděl k jednomu ze sedmi hříchů „obžerství“. Množství rozličného jídla lákalo, ze všeho ochutnat. Maso, přílohy, saláty a zákusky se daly různě kombinovat a tomu jako předkrm ochutnávky místních specialit. Večere se nám proměnily v zážitkovou kuchyni. Ode všeho kousek a různě kombinovat. Ten týden uběhl velice rychle, poslední páteční větší setkání a jedeme domů. Snad se nám všem povedlo trochu relaxovat, posílit imunitu a nabrat síly do všedních dní. ...



Již třetím rokem nám Amazonkám pomáhá parta lidí kolem F-Centra v Českém Těšíně v čele s paní Bazalovou. Vymysleli akci JDEOPRSA, při které se rozhodli v říjnu a listopadu poukázat na problematiku rakoviny prsu, informovat o prevenci a věnovat 30.- z prodeje každého kusu antiperspirantu firmy Forever s výtažky Aloe vera našemu spolku



PODPORUJÍ NÁS

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být realizována bez finanční podpory. Děkujeme

OSTRAVA!!!



Městský obvod
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ



Městský obvod
Poruba



Městský obvod
Ostrava-Jih



RYOR

Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejné – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Návštěvní dny: PO 10 – 12 hod St 14 – 16 hod

Seminární centrum Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519, 602 344 495

Distribuce a evidence: G. Wilkonská, tel. 603 714 767, 602 540 792

Číslo účtu u ČSOB 374145773/0300