



Výroční zpráva za rok 2023



Předkladatel:

Název: ONKO – AMAZONKY, spolek

Adresa: Hrušovská 2654/16, 702 00 Ostrava

E-mail: onko.amazonky@volny.cz, web <http://www.onko-amazonky.cz>

Bankovní spojení: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 374145773/0300

Transparentní účet: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 297012001/0300

Spolek ONKO –Amazonky vznikl v roce 1992. Již více než 30let **přispíváme ke zkvalitnění následné péče o onkologické pacienty v regionu Moravskoslezského kraje.** Informujeme veřejnost o možnostech prevence a léčby nádorových onemocnění. Svým pozitivním postojem dokazujeme, že s nemocí se dá žít plnohodnotný a kvalitní život. Také je pro nás důležité, abychom stále mohly pomáhat těm, ke kterým nebyl život zrovna přívětivý a potkal je podobný osud jako nás.

Spolek aktivně spolupracuje s patientskými organizacemi v kraji a také s podobnými na území České republiky. Je kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha a jedním ze zakladatelů Aliance žen s rakovinou prsu, o. p. s.

Naším cílem je nejen péče o naši členskou základnu, ale také prostřednictvím edukačních akcí informovat veřejnost o protinádorové prevenci.

Poskytujeme všeobecné informace, psychosociální poradenství, pomoc při prosazování práv a zájmů, výchovné, vzdělávací a aktivizační programy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma.



Počet zaregistrovaných členek k 31.12.2023 činí 64 z toho

	Počet členek
Ostrava – Poruba	10
Ostrava – Jih	17
Moravská Ostrava	14
Ostatní obvody	8
Přílehlé obce	15

V roce 2023 se nám podařilo uskutečnit všechny plánované aktivity v souladu s naším posláním. Tyto projekty bychom nemohly realizovat bez významné finanční podpory státních orgánů, institucí a příznivců.

V uvedeném roce byly podány a realizovány následující projekty:

SMO –	odměny pracovním v Centru pomoci
MěO- O-Poruba	nájem kanceláře
MěO-O-Jih -	odměna cvičitelce, nájem tělocvičny, nájem kanceláře
MěO MOaP -	odměny za správu webových FB stránek, nájem kanceláře

Naše aktivity v roce 2023:

- pravidelné **cvičení**, které vede cvičitelka jógy. Cvičení je uzpůsobeno ženám po operaci prsu. Ta nás učí správnému dýchání, držení těla a cviky, které napomáhají k hybnosti prsního svalu.
- **přednášky a besedy** rozšiřují pacientům další znalosti o nemoci a zdravém životním stylu. Získávají na nich také odborný a všeobecný přehled. 2023 se uskutečnilo 6 akcí, průměrná účast 20 osob. Kromě setkání členek například přednáška o Kybernetické bezpečnosti o mozku nebo o lymfomasážích.





rekondiční pobyty

Slatinice 17.-22.4. lázeňský pobyt s procedurami

Karlova Studánka 8.-15.10. lázeňský pobyt s procedurami a aktivním programem,

10.5.2023 Český den proti rakovině, pořádaný Ligou proti rakovině. Při prodeji kvítků rozdáváme rovněž letáčky s informacemi o prevenci onkologických onemocnění veřejnosti. Akce proběhla ve spolupráci s ostravskými školami a dobrovolníky z řad občanů a našich členek. Patříme dlouhodobě mezi největší prodejce v republice.

informační ZPRAVODAJ, který informuje členky, pacienty v nemocnicích, úřady, dárce a příznivce o našich aktivitách a programu na každé čtvrtletí. Vychází 4 x ročně

kulturní, společenské akce a výlety

- Trénování paměti v ostravské Menssaně
- výroční členská schůze
- výlet do Karviné-šikmý kostel a zámek
Fryštát
- vycházka do Bělského lesa

- výlet báňským spěšným vlakem po zajímavých místech OKR
- návštěvy ost. patientských organizací Praha, Český Těšín
- Akce Plaveme prsa-Karlova Studánka Pink@work
- akce pro informování veřejnosti o rakovině prsu na Dnech zdraví, Dnech proti Melanomu
- předvánoční setkání s kulturním programem



Pro naši prezentaci slouží Webové stránky www.onko-amazonky.cz – kde jsou základní informace o spolku, Zpravodaje, výroční zpráva, hospodářské výsledky, hlavní akce pro celý rok, aktuality včetně fotogalerie a odkazy na jiné organizace v ČR. Máme rovněž facebookové stránky-Onko Amazonky.Čtvrtletně vydáváme **Zpravodaj**, kde informujeme o našich akcích

CENTRUM POMOCI v našem sídle na Hrušovské ulici 16 je k dispozici také pro nové pacienty. Zde mají službu 2x týdně kontaktní pracovnice, kde pohovoří s novými pacienty nebo rodinnými příslušníky. Ti telefonují, posílají mailem dotazy nebo přicházejí pro radu nebo dotaz jak se se svou nemocí vyrovnat. Často si přijdou pro psychickou podporu. Poskytujeme informace na dotazy k léčbě, důchodům, lázeňské léčbě, sociálním a dobrovolným dávkám apod.

PREVENCE -přednášky o samovyšetření prsu

Provádíme na školách, úřadech, veřejných akcích. Zájemci si mohou vyzkoušet jak správně provádět samovyšetřování a také nahmatání simulace nádoru na modelu prou.

Letos opět pokračovala zdařilá spolupráce s Revírní bratrskou pojišťovnou, kde předvádíme na jejich Dnech Zdraví edukaci samovyšetření prsu a protirakovinovou prevenci. Akce se konají ve firmách, státních organizacích a na náměstích měst i v nákupních centrech, kde jsme mohly oslovit a informovat stovky žen, ale i mužů. Rovněž jsme prováděly edukace na Dnech proti melanomu.

ROZBOR HOSPODAŘENÍ
ONKO – AMAZONKY, spolek v roce 2023

Příjmy

1. Členské příspěvky	16 000,- Kč
2. Účastnické poplatky - rekondice, zájezd	223 355,- Kč
3. Dotace	188 000,- Kč
4. Liga proti rakovině - květinový den	78 814,80 Kč
5. Dary, ostatní	108 302,- Kč
6. Dotace – úřad práce	182 400,- Kč
celkem	796 871.80 Kč

Výdaje

1. Kanc.potřeby, barvy,	4 150,- Kč
2. Cestovné	3 527,- Kč
3. Poštovné	957,- Kč
4. Telefony	7 025,78 Kč
5. Pronájem- kancelář, předn. sály	80 074,- Kč
6. Rekondiční pobyty, zájezd, vstupy	290 581,75 Kč
7. Doména,servis PC	1 687,95 Kč
8. Ostatní - občerstvení, kalendáře, dárky	20 584,- Kč
9 . Mzdové náklady	282 300,- Kč
10.mikulášská	8 719,50 Kč
11. Zdr. a soc. pojištění	51 720,- Kč
12. Zákonné úrazově připojištění	826,- Kč
13. Vedení účtu, popl. banka	1 760,- Kč
celkem	753 912,98 Kč

Výsledek hospodaření **42 958,82 Kč**

Zpracovala: Wilkonská

Prezentace a media

Ve Zpravodaji LPR, Webové a Facebookové stránky spolku , na akcích Dny zdraví,

♦ *K naplnění činnosti nám pomohly účelové dotace a granty od státních orgánů a také finanční dary od institucí a příznivců.*

Poděkování patří:

SMO – Statutární město Ostrava
MěO Moravská Ostrava a Přívoz,
MěO Ostrava-Poruba,
MěO Ostrava-Jih
Městský úřad Vratimov
Liga proti rakovině
Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.
RYOR s.r.o.
ing. Radim Wilkonský
Jarmila Bazalová a kolektiv
Tantraela s.r.o.
Heimstaden Czech s.r.o.

Výkonný výbor spolku

Margita W i l k o n s k á ,předsedkyně,hospodářka a účetní

Kateřina P i n t é r o v á , členka výboru,pověřená vedením spolku

Miroslava J u ř i n o v á , členka výboru

Revizní komise:

Nataša K r a u s o v á

Renata R a j n o c h o v á

Marcela T a n c e r o v á



OSTRAVA!!!



Heimstaden
přátelský domov

