



# Výroční zpráva za rok 2022



## Předkladatel:

Název: ONKO – AMAZONKY, spolek  
Adresa: Hrušovská 2654/16, 702 00 Ostrava  
E-mail: [onko.amazonky@volny.cz](mailto:onko.amazonky@volny.cz), web <http://www.onko-amazonky.cz>

Bankovní spojení: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 374145773/0300  
Transparentní účet: ČSOB, a.s. Ostrava, č. účtu: 297012001/0300

Spolek ONKO –Amazonky vznikl v roce 1992. Již více než 30let **přispíváme ke zkvalitnění následné péče o onkologické pacienty v regionu Moravskoslezského kraje.** Informujeme veřejnost o možnostech prevence a léčby nádorových onemocnění. Svým pozitivním postojem dokazujeme, že s nemocí se dá žít plnohodnotný a kvalitní život. Také je pro nás důležité, abychom stále mohly pomáhat těm, ke kterým nebyl život zrovna přívětivý a potkal je podobný osud jako nás.

Spolek aktivně spolupracuje s patientskými organizacemi v kraji a také s podobnými na území České republiky. Je kolektivním členem Ligy proti rakovině Praha a jedním ze zakladatelů Aliance žen s rakovinou prsu, o. p. s.

**Naším cílem je nejen péče o naši členskou základnu, ale také prostřednictvím edukačních akcí informovat veřejnost o protinádorové prevenci.**

Poskytujeme všeobecné informace, psychosociální poradenství, pomoc při prosazování práv a zájmů, výchovné, vzdělávací a aktivizační programy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

***Veškerou pomoc, kterou veřejnosti nabízíme, poskytujeme zdarma.***



**Počet zaregistrovaných členek k 31.12.2022 činí 63 z toho**

	Počet členek	%
Ostrava – Poruba	9	14
Ostrava – Jih	17	27
Moravská Ostrava	14	22
Ostatní obvody	8	13
Přílehlé obce	15	23

V roce 2022 se nám podařilo uskutečnit všechny plánované aktivity v souladu s naším posláním. Tyto projekty bychom nemohly realizovat bez významné finanční podpory státních orgánů, institucí a příznivců.

**V uvedeném roce byly podány a realizovány následující projekty:**

- SMO –** odměny pracovním v Centru pomoci
- MěO- O-Poruba** nájemné
- MěO-O-Jih -** odměna cvičitelce, nájemné
- MěO MOaP -** odměny za správu webových FB stránek

**Naše aktivity v roce 2022:**

- pravidelné **cvičení**, které vede cvičitelka jógy. Cvičení je uzpůsobeno ženám po operaci prsu. Ta nás učí správnému dýchání, držení těla a cviky, které napomáhají k hybnosti prsního svalu.



- **přednášky a besedy** rozšiřují pacientům další znalosti o nemoci a zdravém životním stylu. Získávají na nich také odborný a všeobecný přehled. 2022 se uskutečnilo 6 akcí, průměrná účast 20 osob. Kromě setkání členek například přednáška o Kybernetické bezpečnosti nebo o prádle pro ženy po ablaci prsu.
- **rekondiční pobyty**
- **Slatinice 4.-9.4.** lázeňský pobyt s procedurami  
**Karlova Studánka 9.-15.10.** lázeňský pobyt s procedurami a aktivním programem,
- **9.5.2022 Český den proti rakovině**, pořádaný Ligou proti rakovině. Při prodeji kvítků rozdáváme rovněž letáčky s informacemi o prevenci onkologických onemocnění veřejnosti. Akce proběhla 9.5.2022 ve spolupráci s ostravskými školami a dobrovolníky z řad občanů a našich členek. Patříme dlouhodobě mezi největší prodejce v republice.
- **informační ZPRAVODAJ**, který informuje členky, pacienty v nemocnicích, úřady, dárce a příznivce o našich aktivitách a programu na každé čtvrtletí. Vychází 4 x ročně



## **kulturní, společenské akce a výlety**

- Muzikoterapie v ostravské Menssaně
- slavnostní výroční členská schůze- 30 let od založení organizace
- výlet do Miniarboreta u Holubů v Staříči
- vycházka do Polanecké Nivy s grilováním
- návštěva nově otevřené Galerie Plato v Ostravě
- návštěvy ost. patientských organizací – Praha,Bohumín
- Akce Plaveme prsa-Karlova Studánka
- zájezd do předvánoční Bratislavy
- akce pro informování veřejnosti o rakovině prsu na Dnech zdraví, Dnech proti Melanomu
- předvánoční setkání s kulturním programem

Pro naši prezentaci slouží Webové stránky [www.onko-amazonky.cz](http://www.onko-amazonky.cz) – kde jsou základní informace o spolku, Zpravodaje, výroční zpráva, hospodářské výsledky, hlavní akce pro celý rok, aktuality včetně fotogalerie a odkazy na jiné organizace v ČR. Máme rovněž facebookové stránky-Onko Amazonky.Čtvrtletně vydáváme **Zpravodaj**, kde informujeme o našich akcích

**CENTRUM POMOCI** v našem sídle na Hrušovské ulici 16 je k dispozici také pro nové pacienty. Zde mají službu 2x týdně kontaktní pracovnice, kde pohovoří s novými pacienty nebo rodinnými příslušníky. Ti telefonují, posílají mailem dotazy nebo přicházejí pro radu nebo dotaz jak se se svou nemocí vyrovnat. Často si přijdou pro psychickou podporu. Poskytujeme informace na dotazy k léčbě, důchodům, lázeňské léčbě, sociálním a dobrovolným dávkám apod.

### ***PREVENCE -přednášky o samovyšetření prsu***

Provádíme na školách, úřadech, veřejných akcích. Zájemci si mohou vyzkoušet jak správně provádět samovyšetřování a také nahmatání simulace nádoru na modelu prou.

Letos opět pokračovala zdařilá spolupráce s Revírní bratrskou pojišťovnou, kde předvádíme na jejich Dnech Zdraví edukaci samovyšetření prsu a protirakovinovou prevenci. Akce se konají ve firmách, státních organizacích a na náměstích měst i v nákupních centrech, kde jsme mohly oslovit a informovat stovky žen, ale i mužů. Rovněž jsme prováděly edukace na Dnech proti melanomu.

**ROZBOR HOSPODAŘENÍ**  
**ONKO – AMAZONKY, spolek v roce 2022**

Příjmy

1. Členské příspěvky	15 750,- Kč
2. Účastnické poplatky - rekondice, zájezd	179 620,- Kč
3. Dotace	175 000,- Kč
4. Liga proti rakovině - květinový den	65 934,60 Kč
5. Dary, ostatní	120 520,- Kč
6. Dotace – úřad práce	178 800,- Kč
<b>celkem</b>	<b>735 624,60 Kč</b>

Výdaje

1. Kanc.potřeby, barvy	2 816,- Kč
2. Cestovné	3 054,- Kč
3. Poštovné	1 158,- Kč
4. Telefony	7 175,76 Kč
5. Pronájem- kancelář, předn. Sály,tělocvična	63 862,- Kč
6. Rekondiční pobyty, zájezd	254 043,60 Kč
7. Doména,servis PC	2 790,08 Kč
8. Ostatní - občerstvení,kalendáře dárky	34 834,- Kč
9. Mzdové náklady	265 600,- Kč
10. Zdr. a soc. pojištění	50 444,- Kč
11. Vedení účtu, popl. banka	2 850,- Kč
<b>celkem</b>	<b>688 627,44 Kč</b>

**Výsledek hospodaření** **46 997,16 Kč**

Ostrava 10.3.2023

Zpracovala: Wilkonská

### ***Prezentace a media***

Ve Zpravodaji LPR, Webové a Facebookové stránky spolku , na akcích Dny zdraví,

♦ ***K naplnění činnosti nám pomohly účelové dotace a granty od státních orgánů a také finanční dary od institucí a příznivců.***

### **Poděkování patří:**

**SMO – Statutární město Ostrava**  
**MěO Moravská Ostrava a Přívoz,**  
**MěO Ostrava-Poruba,**  
**MěO Ostrava-Jih**  
**Městský úřad Vratimov**  
**Liga proti rakovině**  
**Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.**  
**RYOR s.r.o.**  
**ing. Radim Wilkonský**  
**Jarmila Bazalová a kolektiv**  
**Tantraela s.r.o.**  
**Heimstaden Czech s.r.o.**  
**Liberty Ostrava a.s.**

### **Výkonný výbor spolku**

Margita W i l k o n s k á ,předsedkyně,hospodářka a účetní

Kateřina P i n t é r o v á , členka výboru,pověřená vedením spolku

Miroslava J u ř i n o v á , členka výboru

### **Revizní komise:**

Nataša K r a u s o v á

Renata R a j n o c h o v á

Marcela T a n c e r o v á

**OSTRAVA!!!**



Liga proti rakovině Praha

**OSTRAVA!!!**



Liga proti rakovině Praha



**Heimstaden**  
*prátelský domov*